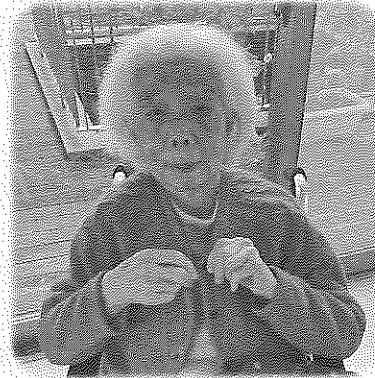


特別養護老人ホーム 天神の杜

# あゆみ

第 79 号

2024年 4月 春発行



天神の杜 家族の会  
特別養護老人ホーム 天神の杜

# 家族の会活動報告

## 【活動の報告】

- 3月20日 家族の会役員会
- 3月20日 会計監査
- 3月30日 家族の会総会（書面決議）
- 4月上旬 機関誌あゆみ79号発行

## 【今後の予定】

- 7月上旬 機関誌あゆみ80号発行

## 2024年度・2025年度

### 天神の杜 家族の会 役員紹介

- 会 長：渡辺 修 （ユニット空）
- 副会長：安田 昌徳 （ユニット太陽）
- 幹 事：西林 のり子 （ユニット紫陽花）
- 会 計：下口 妙子 （ユニット雲）
- 会計監査：菊澤 一博 （ユニット朝日）

上記の体制で務めてまいります。

よろしくお願ひ致します。

## ◇家族の会の報告として

2024年1月下旬より、コロナやインフルエンザ等の感染症が、入居者及び職員に発症があったことから、2023年度のユニット懇談会の開催は見送ることになりました。予定されていたご家族の皆様には、ご迷惑をおかけして大変申し訳ございませんでした。

ユニット懇談会については長らく開催ができていないことから、2024年度は開催時期も含めて開催できるように、施設と検討をしていきたいと思ひます。

3月20日に役員会を開催いたしました。事業報告や会計報告について承認し、役員会後に会計監査を受けました。また、役員交代については、規定通り各ユニットより役員選出を行い、総会にて議案とさせていただきます。

## ◇家族の会総会

今年度の家族の会総会も、コロナやインフルエンザ感染症の発症がみられることから、2023年度も書面決議とさせていただきます。

会員の皆様には、2023年度家族の会総会の議案について、送付いたしました書類のご確認とあわせて、決議のご協力をいただきありがとうございました。

天神の杜家族の会役員改選の時期でもあったことから、2023年度役員会で次期役員候補の選出をさせていただきます。家族の会会員の皆様に総会において、書面表決とさせていただきますところ、5名の皆様すべて承認が得られましたので、上記にご紹介をさせていただきます。

その他、決議の結果は、後刻会員の皆様にお知らせいたします。

## ○家族の会の新役員紹介とご挨拶

### 【ユニット朝日】 菊澤 一博 様

初めてのことでわからないこともありますが、微力であれ、何か誰かの力添えになれば幸いです。よろしくお願ひいたします。

### 【ユニット太陽】 安田 昌徳 様

母親が去年の8月末より天神の杜様にお世話になり大変感謝しております。わからない事ばかりですが、役員として少しでもお役に立てればと思っておりますので宜しくお願ひ致します。



### 【ユニット紫陽花】 西林 のり子 様

初めてのことでわかりませんが、何かお役にたてればと思ひます。よろしくお願ひします。





## あいあいな朝

このコーナーでは、家族様や入居者様のお話を中心に取り上げています。

今回は、ユニット太陽の梅田弘子様と、ユニット雲の、喜多洋子様のお話を、ご紹介させていただきます。

### 母 梅田 弘子のこと

### 長女 山下 真琴

母が天神の杜でお世話になり始めてから、早いもので一年が経とうとしています。

母は、社交家で友人も多く、洋裁、アートフラワー、籐工芸、ピアノ、ウォーキングなど様々な趣味をもっておりました。

今も、父が差し入れる切り花で、アレンジメントフラワーを楽しませていただけているようです。

ご近所のお友達からは、梅ちゃんと呼ばれ、ちょっとお節介なところもある人気者でした。また夫婦でよく旅行をして、ヨーロッパ、中国、台湾などたくさんの思い出があるようです。長女の私が結婚をするのを機に、最後に家族四人で旅したアメリカのことを、母も覚えてくれていたらいいな、と懐かしく思います。

もう、三十年前の話になりますが、その時の写真を見返すと、当時の母と今の自分が同じくらいの年齢になり、顔も似て来たなど嬉しくなります。



### 母 喜多 洋子のこと

### 二女 喜多 純子

母は昭和12年生まれの86歳です。

住まいは、京都市西京区ですが、ご縁をいただき、天神の杜さんでお世話になっております。

若い頃は、手芸、洋裁、お菓子作り、料理などが好きで、私たちの子どもの頃には、服も作ってくれました。お菓子は、シュークリームを作るのが得意でした。今でも親戚で集まると「白鳥の形のシュークリーム」のことを懐かしく話したりします。

歌も好きで、若い頃は合唱団に所属し、PTAコーラスでも頑張っていて、家でも口ずさんでいました。

年配になってからは、カラオケ教室に通い、発表会でドレスを着て生き生きと歌う姿が印象に残っています。演歌のカセットテープやCDを買って家でも聴いていたので、私たちもつい覚えていました。

多趣味でしたが、趣味の場でお友達と一緒に活動するのが、楽しかったようです。

天神の杜さんには、ショートステイからお世話になり、一年前から入居しております。入居直後から入退院を繰り返し、ご心配もおかけしましたが、皆様のご尽力のお掛けで穏やかな日々を送れているのがとてもありがたいです。これからもよろしくお願いたします。



# ユニット

## 空

### ユニット行事紹介

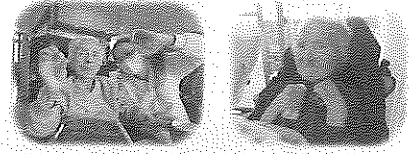
- 1月24日 鍋企画
- 2月13日 ハンバーグ作り
- 3月10日 はちみつレモン

### 【今後の予定】

- 4月 お花見スイーツ
- 5月 ランチ
- 6月 おやつ作り

### 鍋企画 1/24

あったか〜い鍋を囲み、器から伝わる熱でじんわりと手を温めながら、それぞれ好きな具を選んで食べて、最後のみはご飯と卵で雑炊をいただきお腹いっぱい堪能しました。



### ハンバーグ作り 2/13

ホットプレートいっぱいになんだハンバーグを見て、「うわ〜。これは凄いな」と驚きの表情。ソースは洋風と和風から選んでいただき、できたてハンバーグにかけます。豆腐を混ぜることでサッパリとし、また柔らかくなるため、たくさんの入居者様に食べていただくことができました。

### 手作りのはちみつレモンでほっこり 3/10

ユニットのバルコニーで育てたレモンがついに収穫できました。収穫から入居者様にお手伝いいただき、採れたレモンを幾つかはちみつ漬けにしました。待ち切れずに、翌日から早速味見。お湯に溶いて、ホットレモンとして飲みました。「うん。ええ味になるとる」とお言葉をいただき、職員もホッと一安心。



## 朝日

### ユニット行事紹介

- 1月6日 和風スイーツポテト
- 2月24日 フルーツサンド
- 3月2日 出前寿司

### 【今後の予定】

- 4月 お花見スイーツ
- 5月 ランチ
- 6月 おやつ作り

### 和風スイーツポテト 1/6

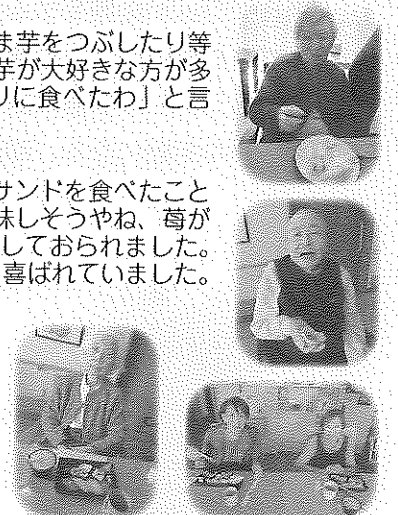
和風スイーツポテトを作りマッシャーでさつま芋をつぶしたり等お手伝いをしてくださいました。皆様、さつま芋が好きな方が多く、「さつま芋の味がして美味しい。久しぶりに食べたわ」と言い美味しそうに食べておられました。

### フルーツサンド 2/24

フルーツサンドを作り食べました。フルーツサンドを食べたことが無い方が多く、作っているところを見て「美味しそうやね、苺が入っているのは上等やね」と珍しそうな表情をしておられました。食べ終わると「作り立ては美味しかったわあ」と喜ばれていました。

### 出前寿司 3/2

誕生日の方が3名おられ、毎年恒例の出前の握り寿司で誕生日をお祝いしました。事前に自分の好きなネタを選び、一人前の握り寿司を注文しました。皆様お寿司は大好きで「こんなにお祝いしてもらって嬉しいです」と喜ばれていました。お代わりも勧めると選んで、残さず食べておられました。



## 太陽

### ユニット行事紹介

- 1月22日 粕汁
- 2月22日 シャトレゼ
- 3月4日 出前寿司

### 【今後の予定】

- 4月 パフェ作り
- 5月 たこ焼き
- 6月 ラーメン

### 粕汁をいただいて温まらしましょう！ 1/22

寒い日が続いているので、具沢山の粕汁を作って入居者様・職員も一緒に温まりました。「久しぶりに食べるわ」と美味しそうに召し上がっておられました。



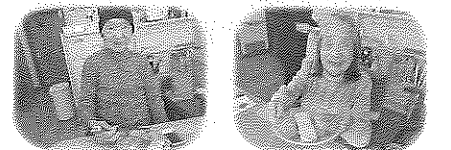
### シャトレゼ 2/22

色んな種類のスイーツを買ってきて、選んでいただきました。大きなマロンパイは「半分結構です」と言われましたが、あっという間に1個完食されていました。



### 銀のさらの出前寿司 3/4

皆さん、大好きなお寿司企画です。雰囲気を感じていただきたかったので桶で配達してもらいました。「こんなようけすごいな〜」と嬉しそうにされ、お味の感想はもちろん、「最高！」でした。



# 報告

## 雲

### ユニット行事紹介

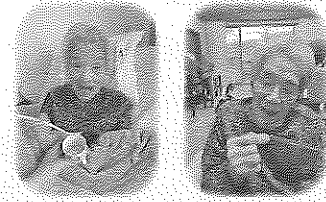
- 1月15日 お味噌汁作り
- 2月28日 いちごプリン作り
- 3月8日 出前寿司

### 【今後の予定】

- 4月 ティラミス作り
- 5月 豆ごはん
- 6月 そうめん

### 朝食にお味噌汁作り 1/15

畑で採れた白菜とお揚げとお出汁を入れて、お味噌汁を作りました。ユニット内に香りが広がり食欲増進。「温かいお味噌汁は美味しい！」と喜んでおられました。

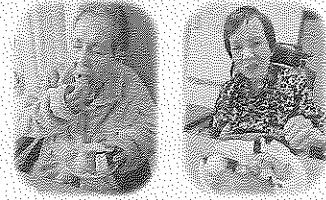


### いちごプリン作り 2/28

いちごプリンを皆で作し、美味しくいただきました。でき上がったプリンを見てもらうと、目を輝かせて「食べたい〜」「おいしい〜」と喜んでくださり、グッドサインを見せてくださる方も…。大満足の仕上がりでした！

### 出前寿司 3/8

「私もお寿司大好きよ」という新規入居者様の声で、出前寿司をとりました。大きな桶で注文し、好きな寿司を取り分けて提供しました。「鯛はある?」「マグロが良いな」「穴子も好き」等と皆様それぞれの好みで選んでおられました。お代わりをされる方も多く、お寿司を堪能していただきました。



## 紫陽花・菖蒲

### ユニット行事紹介

- 1月26日 お誕生日会
- 2月19日 ドーナツパーティー
- 3月6日 出前寿司

### 【今後の予定】

- 4月 たこ焼き
- 5月 ちらし寿司
- 6月 パフェ作り

### お誕生日会 1/26

1月は、2名の方がお誕生日を迎えられました。家族様からのお祝いのホールケーキで、皆さんと一緒にお祝いをしていただきました。大勢からお祝いのお声を掛けてもらい、「恥ずかしいわ」と言われながらも嬉しそうなお姿がうかがえました。



### ドーナツパーティー 2/19

ドーナツパーティーを開催しました。数種類のドーナツの中から食べたい物を選んでいただくと、「これ!」とすぐに決められる方や長い時間悩まれる方等、さまざまな様子がありました。皆さんあっという間に召し上がられ、ご満足の様子でした。

### 出前寿司 3/6

桶のお寿司を注文しました。「こんななんどうしたん?!」「うわ〜!」と皆さん喜ばれ、好きなネタを選んでおられました。硬い物を食べることが難しい方には、ネギトロ丼を用意し、召し上がっていただき、大変喜んでいただくことができました。



## 甘柿の会

ショートステイ

### ユニット行事紹介

- 1月11日 シチュー
- 2月13日・14日 観梅散策
- 3月1日 くす玉作り

### 【今後の予定】

- 4月 天神さんにお花見
- 5月 お茶会
- 6月 お菓子作り

### シチューを食べましょう! 1/11

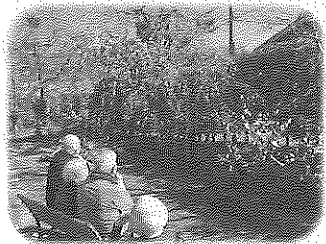
ファーム天神のサークルより大きな白菜をいただき、協議の結果「何か洋風のもので食べてみたい」との声に応え、温まるクリームシチューを作りました。肉団子を加えじっくりと煮込んだ職員の力作に、「これは絶品や!」「白菜も喜んでるわ〜」と皆さん大喜びで舌鼓を打っておられました。

### 観梅散策しましょう! 2/13~14

お庭の梅が見頃となり、雲一つない晴天に紅白それぞれの梅の花が咲き誇る様子に「綺麗やねえ」「いい枝垂れっぷりやなあ」「いい時期に来られて良かったわあ」とお庭のあちこちに皆さんの笑顔が咲き誇っていました。

### くす玉を作ろう! 3/1

くす玉作りに取り組みました。「私は折る作業は難しいから紙を渡す係をする」「私はじっと見守る係ね」等と冗談を飛ばし合いながら、少しずつ作業を進めミニサイズのくす玉を作成しました。完成後は、「あの小さな折り紙が集まるとこうなるなんてね〜」と歓声が上がりました。手指の巧緻性向上も兼ねてこうした取り組みを継続していく予定です。





## 施設の取組み



施設長 五十棲 恒治

### ☆公的な調査・確認等のご報告について

平素は、施設の運営に何かとご理解とご協力を賜っておりますことに厚くお礼申し上げます。特に、1月末から2月中旬にかけては、面会を取りやめさせていただくことを含めまして、ご心配とご迷惑をお掛けしましたことをお詫び申し上げます。

前号でご案内のように、昨秋から今春における公的な調査・確認等のご報告をします。

11月20日に実施されました、長岡京市による社会福祉法人指導監査では、関係法令に基づく改善報告の指摘はなく、評議員会の開催日や財産の登記等の手続きの期限等のご指導がありましたので、今後の運営・実務に反映させていただきます。

1月23日と26日には、京都府乙訓保健所による介護保険サービス事業者等運営指導が、特別養護老人ホーム・ショートステイ・デイサービスを対象に実施されました。関係法令に基づく改善報告の指摘はなく、重要事項説明書に第三者評価の実施状況等を記載することや、運営事項や実務担当者の届出についてのご指導がありました。

2月9日には、特定非営利活動法人京都府認知症グループホーム協議会による第三者評価があり、前述の運営指導と同じ3事業を対象に実施されました。評価では、プライバシー保護の規程整備や、職員が運営関係の法令等を調べる環境整備等のご助言がありました。

天神の杜では、公的な調査・確認等で得たご指導やご助言を踏まえながら、より良い法人・施設の運営に取り組んでまいります。

### ☆ 2024年度について

法人・施設では、毎年2月に事業計画書を作成して、次年度の予算案と併せて、理事会・評議員会に提出して、ご審議をいただいています。

法人として、長期計画（2021年度～2029年度）として、「凡事徹底」と「参画型経営の実現」を、中期計画（2024年度～2026年度）として、「自分たちの得意を作る」と「施設の唯一最大の財産は人である」を策定しています。

この長期・中期計画も踏まえながら、2024年度の法人運営計画として、「人材の確保と育成」、「財務状況の改善」、「BCP（事業継続計画）の策定」、「事業見直しの検討」、「新しい生活様式・対外的対応策の検討」、の5項目を策定しています。

天神の杜では、ユニットリーダー研修実地研修施設の更新調査を控えていることを含めまして、次の5項目を2024年度の重点目標に据えています。

1. 法人運営計画（年度計画）の遵守と達成
2. 事業継続計画を踏まえたリスクマネジメント
3. ユニットケアの再確認等を経た生活支援の充実と向上
4. 感染症の予防・対策と並行した新しいステージの施設運営・対外対応
5. 新しいスタイルにおける職員の学びの機会や方法の普及浸透

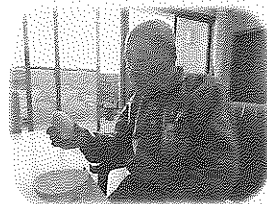
天神の杜では、職員一同、2024年度の事業計画・重点目標を見据えながら、施設運営やサービスの充実と向上に取り組んでまいりたいと考えています。

# 施設活動報告

## あんまんフェア(食彩企画)



一月の寒い時期には、アツアツのあんまんをいただくのが最高！喫茶コーナーでテイクアウトしたあんまんをユニットでホカホカのうちに召し上がっていただきました。「あたたかいなあ〜」、「たまには、こんなおやつもいいなあ〜」と皆様にご満足いただけました。



## 白菜収穫(サークル活動)

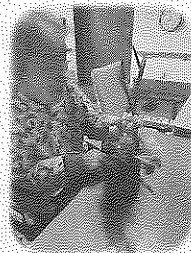


裏の畑で育てていた白菜が大きくなり、収穫時期です！ファーム天神のサークル活動として収穫を入居者の方々の力をお借りして、たくさん収穫できました。

それぞれユニットに持ち帰り、白菜メニューの一品が増えた一日でした。

## フラワー教室

毎月行っているフラワー教室も、コロナ感染予防のため、各ユニットでお花を活けていただきました。いつものように、お花を前にされると、じっと花を見つめられ、どのように活けようかと考えられ、活け花を楽しんでおられました。いけられた活け花は、ご自分の居室やいつも座られているお席に飾られ、時折ご覧になられ、話題のきっかけになり和んでおられます。



## 今までの趣味も大切に！



お琴が好きな入居者の方について、お琴をお家から持ってきていただき時々居室で練習をされています。リビングにお琴の音色が聞こえ、他の入居者の皆様の耳にも入ってでしょうか、癒される時間が流れていました。

## 京都市立鳴滝総合支援学校実習受入れ

高校2年生の生徒さんがデイサービスで、8日間の実習に臨まれました。初日は緊張される場面もありましたが、家でのお手伝いが、家事援助の実習で役に立っているところが印象的でした。利用者の皆様は、実習生を「かわいいなあ〜」と、緊張をほぐす優しい対応をしていただけたことで、実習目標に向けて取り組めた様子がうかがえました。

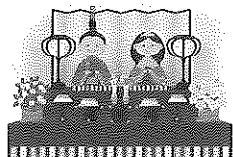
## ユニットケア実地研修生受入れ

ユニットケアを進めている各地の施設より、ユニットリーダーやリーダー候補の方々の研修を受け入れています。コロナ禍で受入れがストップしていたところ、今年度より徐々に受入れ、ユニットケアの普及に努めています。

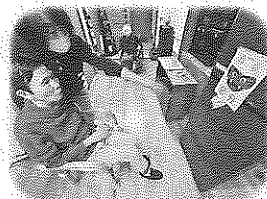
## 小さなひな展



コロナ禍以前に行っていた、小さなひな展を少しずつ緩和していきたく、今年は、施設玄関に入ってすぐの部屋の「ボランティア室」にて、ちっちゃなひな展を開催いたしました。入居者・利用者の皆様を、少人数で順次ご案内いたしました。皆様、お雛様のようにより優しい表情でご覧になっておられました。



# 施設活動報告 part 2



2024年を迎え、コロナやインフルエンザの感染者が増えてきました。例年職員が鬼役に扮して、各ユニットを廻っていましたが、感染予防に繋げるためにも指向を変えて、各ユニットで鬼のイラストを的にして、豆をまいていただきました。入居者の皆様は「鬼は外」「福は内」と言いながら、袋に入った豆を、鬼のイラストに、一生懸命投げられていました。

## ケーキバイキング (食彩委員会)



3月15日に、食彩委員会企画のケーキバイキングを今年も開催できました。事前にケーキを選んでいただき、注文して準備しました。当日は、ユニット毎に入居者の方々を順次喫茶コーナーへお越しいただき、お好みのケーキと温かい飲み物を提供させていただきました。ちょっと外出した気分、喫茶店でケーキセットを召し上がっていただくことができました。



日常での暮らしに、ちょっとした変化をもたらし、非日常的な暮らしを楽しんでいただけるよう、これからも入居者の皆様のお声も聴きながら、ご満足いただける暮らしの支援を提供させていただきます。

## 4月新入職員に新卒4名を迎えました

4月1日より大学・専門学校からそれぞれ2名ずつ入職されました。天神の杜に3名、また第二天神の杜に1名の新入職員が配属されました。学内で学ばれたことをユニット現場に活かされ、早く仕事に慣れていかれることを期待しつつ、皆様もあたたかく見守っていただければありがたいです。どうぞよろしく願いいたします。

## やまびこシート (ご意見箱)



お気づきの点、ご相談などがございましたら、ご遠慮なくお声をお掛けください。また、「やまびこシート」(ご意見箱)も、ご活用いただき、貴重なご意見を賜れば幸いです。

## 天神の杜で一緒に働きませんか？

お知り合いの方で介護の資格をお持ちの方がおられましたら、ご紹介ください。  
また、無資格の方も、お気軽にご相談ください！  
施設見学や採用の詳細等お問い合わせは、  
959-1230 (採用担当) まで  
ご連絡お願いいたします。



## 皆様にご協力をお願い

\* 入居者・利用者の皆様の日常生活支援に使用しますので、ウエス(一辺30cm程度のものならば助かります)がございましたら、お声掛けいただきますよう宜しくお願い申し上げます。

社会福祉法人 長岡京せいしん会 住所 〒617-0824 京都府長岡京市天神二丁目3番10号  
特別養護老人ホーム天神の杜 Tel (075) 959-1230 (代表) Fax (075) 955-1273  
ホームページアドレス <https://www.tenjin-no-mori.or.jp>

[掲載する内容、写真に関しては、あらかじめ家族様より承諾を得て掲載させていただいております]