

特別養護老人ホーム 天神の杜

あゆみ

第 78 号

2024年 1 月 新春 発行



👑 2024 年も
よろしくお願ひ
申し上げます👑



天神の杜 家族の会
特別養護老人ホーム 天神の杜

家族の会活動報告

10月～12月の活動

10月22日 家族の会 役員会
10月29日 布団乾燥機の贈呈
12月25日 クリスマスケーキの贈呈
12月30日 鏡餅の贈呈

【今後の予定】

1月上旬 機関誌あゆみ第78号発行
1月中旬～2月末の間に各ユニット懇談会
3月中旬 家族の会役員会
3月下旬 家族の会総会
機関誌あゆみ79号発行

◇家族の会の報告として

10月22日に家族の会役員会を開催いたしました。

施設長より、昨年5月に新型コロナウイルスが2類から5類に移行され、全国的には新規感染者数が減少してきていますが、昨年天神の杜での新型コロナウイルス感染の発生があったことや、また今後予定している「勉強会」は、新型コロナウイルスやインフルエンザの感染が増えることも考えられますので、今年度の開催は見送ることとなりました、と報告がありました。

◇ふとん乾燥機の贈呈

夏祭りの協賛をしていた家族の会ですが、去年はコロナの感染症状況を踏まえ、家族の会として予定していた夏祭りの協賛ができなくなったことから、それに代わるものとして役員会で検討しました。

10月22日の役員会で、家族の会として何かユニットに必要な備品を購入し、入居者の生活を快適に、また、職員の労働環境に少し役立つものはないかと職員さんと相談しました。これから夜間冷え込む時期でもあり、少し就寝前にお布団を温めてから休んでもらうことで、快適な就寝となることや、なかなか布団干しができないことの相談があり、また布団乾燥機が、施設に1台しかないとのことで、ユニットでいつでも使えるよう、各ユニットに1台ずつ購入してもらい、家族の会から贈呈することにしました。



◇クリスマスケーキ&鏡餅の贈呈

12月25日に、家族の会から入居者の皆様にクリスマスケーキを贈呈いたしました。豪華にデコレーションされたクリスマスケーキを、各ユニットにそれぞれ選んでもらい、クリスマス当日は、職員がサンタクロースやトナカイに仮装をしてクリスマスソングを流しながら、家族の会に代わり、クリスマスケーキの贈呈をしていただきました。



また、新年のお飾り用に、各ユニットに鏡餅を贈呈させていただきました。

◇今後の活動として

2024年1月中旬～2月末にかけて、対面とオンラインの活用によるユニット懇談会の開催を予定しております。また3月下旬には、家族の会総会の開催を予定しています。日程が決まりましたら、会員の皆様にご連絡いたします。なお、コロナ感染症等の流行状況により書面での開催になることもあります。今後とも、会員の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

あいあい広場

このコーナーでは、家族様や入居者様のお話を中心に
取り上げています。

今回は、ユニット紫陽花の山本梢様と、ユニット菖蒲の
仲村タマ子様のお話を、ご紹介させていただきます。

母 山本 梢について

山本 眞己(長男)

母は、広島県呉市で大正14年4月に生まれ、満98歳になります。
呉市は旧海軍基地・海軍工廠があり、戦前は人口50万人以上の大都
市で、戦艦大和で有名なところですよ。

母は、3人兄弟の末っ子で、祖父は外国船航路の船長で子供時代は
比較的裕福な生活をしていましたが、祖父と叔父が戦争で祖母も癌で
亡くなり、実家も空襲で焼失して大変苦勞したようです。戦後は生きていくために裁縫を習い、
洋服屋へ働きに行っていました。父は鉄道員でした。その父が22年前に亡くなり、その後母
は長岡京市に移り住みひとり暮らしになりました。

縁あって天神の杜への入居ができました。母は社交的で明るい性格ですが、わがままで気が
強いところがあります。これからもお世話になります。どうぞよろしくお願い致します。



母 仲村 タマ子について

島田 真由美(長女)

昭和17年生まれ、今年で81歳になります。以前は父と自転車に乗
り、私の住んでいる伏見まで遊びに来たり、いろんな所を散歩するの
が好きでした。

10年前に高血圧で倒れて、しばらく後遺症による目眩やふらつき
に悩まされていました。そのような時に、父に進行した胃がんが見つ
かり、大変ショックを受け、心配と不安で余計に心身不安定になっ
てしまいました。「あんたらの世話にはならへんし」と強がっていましたが、父が他界して、そ
の後パーキンソン病にも罹患し、徐々に介護不可欠な状況となり、色々な施設でお世話にな
りました。

長年、村田製作所で働いていたこともあり、天神さんは通い慣れた安心できる場所でした。
「天神の杜」に入居させてもらい、精神的にも穏やかになり、時節の行事やイベントに参加す
ることで、少し頑固で人見知りの性格でしたが、笑顔も垣間見れるようになりました。スタッ
フの方々の親切な対応に、感謝の気持ちでいっぱいです。



ユニット

空

ユニット行事紹介

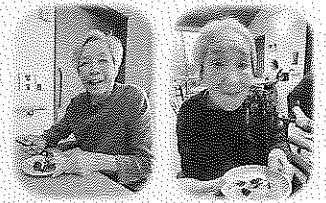
- 10月18日 たこ焼き
- 11月28日 天ぷら
- 12月5日 パンケーキ

【今後の予定】

- 1月 出前寿司
- 2月 手作りおやつ
- 3月 すき焼きパーティー

たこ焼き 10/18

リビングで、たこ焼きを作ると「上手にするね」と褒めていただき、焼き手が追い付かない程の勢いで、たくさんのたこ焼きを召し上げられました。ソフト食の方にも、食べやすい具材を入れ、食べていただくことができました。



天ぷら 11/28

大きなお鍋で、豪快に天ぷらを揚げました。パチパチと鳴る音に耳を傾け、揚がってくる天ぷらに「まだ食べたらかんの」と待ちきれない表情の入居者様。できたての天ぷらを心ゆくまで堪能されました。



パンケーキ 12/5

おやつ時間にパンケーキを作って食べていただきました。ソースはチョコ、キャラメル、はちみつシロップ3種を用意して選んでもらいましたが、チョコソースが大人気で、パンケーキも「やわらかくておいしい」と大好評でした。



朝日

ユニット行事紹介

- 10月14日 ちらし寿司
- 11月11日 ミスタードーナツ
- 12月9日 ドリア

【今後の予定】

- 1月 おやつ作り
- 2月 たこ焼き
- 3月 出前寿司

ちらし寿司 10/14

大好きなちらし寿司を入居者様と一緒に作りました。昔は家で作っていたそうで、酢飯を混ぜたり、盛り付けたりと手際よくお手伝いされていました。錦糸卵にくらやオクラをトッピングして、彩りも良く、皆さん「美味しいわ」と食べられ大好評でした。

ミスタードーナツ 11/11

ミスタードーナツをテイクアウトし、食べました。色々な種類のドーナツを目の前にすると、「わぁ、大きいな」と驚いておられました。「こんなん食べたん久しぶりや」「美味しいなあ」と喜ばれていました。



ドリア 12/9

寒くなってきたので、身体が温まるドリアを作り、食べました。プロッコリーと玉子サラダ、ナポリタン、ドリアを盛り付けて、洋食プレートにして提供すると「上手にできたなあ、ご馳走やなあ」と驚かれていました。皆さん「美味しいわ、うまいわ」とあっという間に完食されていました。

太陽

ユニット行事紹介

- 10月18日 ミスタードーナツ
- 11月26日 フォンダンショコラ
- 12月6日 ミニカップ麺

【今後の予定】

- 1月 お鍋
- 2月 お寿司
- 3月 たこ焼き

ミスタードーナツを食べよう 10/18

どのドーナツが食べたいかメニュー表を見ていただくと、「これ可愛い」とハロウィンの期間限定のドーナツを選ばれました。「食べるのがもったいないなあ！」と仰られていましたが、あっという間に食べられました。

フォンダンショコラを食べよう 11/26

フォンダンショコラを職員が作っている側で見てもらっていると、「その端っこの部分一つ頂戴」と待ちきれないようで味見されていました。普段、ソフト食を食べられる方には、少し牛乳を浸して食べていただきました。



ミニカップ麺を食べよう 12/6

昼食の汁物の代わりにミニカップ麺を食べていただきました。「どれが美味しい？」と聞かれる方や「これにする！」とすぐに選ばれる方がおられました。ソフト食の方にも麺をミキサーにかけて食べやすいように提供すると、「うまい！」と喜んでいただけました。



報告

雲

ユニット行事紹介

- 10月10日 アップルパイ
- 11月6日 お寿司
- 12月4日 ミスタードーナツ

【今後の予定】

- 1月 お好み焼き
- 2月 お寿司
- 3月 ホールプリン

アップルパイ作り 10/10

お手伝いを依頼すると、はじめは「そんなんできひんわ」と仰っていましたが、包丁を持つとあっと言う間に切り終え、満足気な表情でした。アップルパイが焼ける香りがユニットに広がり、「できたては熱いけど美味しいわ」と喜んでおられました。ソフト食の方には、季節のプリンを召し上がっていただきました。



お寿司(テイクアウト) 11/6

皆さん待望のお寿司をテイクアウトして、美味しくいただきました。普段ソフト食を食べている方も、寿司ネタを刻んで、温泉卵と一緒に海鮮丼のようにして召し上がっていただきました。皆さん「お寿司久しぶりやね」「おいしい!」と嬉しそうに召し上がっておられました。

ミスタードーナツ 12/4

メニューから自分の好み、気になるドーナツを選んでいただき、デリバリーで頼みました。甘い大きなドーナツとお紅茶を淹れ、ちょっぴり豪華なティータイム。「美味しいよ」「ドーナツってこんなに美味しいんやね」と皆さん満足気な様子でした。



紫苑・苜蓿

ユニット行事紹介

- 11月13日 さつま芋ご飯
- 11月16日 うな重
- 12月22日 忘年会(お寿司出前)

【今後の予定】

- 1月 鍋パーティー
- 2月 マクドナルド(テイクアウト)
- 3月 おはぎ作り

さつま芋ご飯 11/13

さつま芋をたくさんいただき、昼食にさつま芋ご飯を炊いて食べました。柔らかく、普段固いものが苦手な方も、「美味しいわ!」と嬉しそうに食べられていました。



うな重 11/16

皆さんから「鰻が食べたい」とのリクエストがあり、食彩委員会の行事食でうな重を作っていました。お重を開けると大きな鰻がのっていて、皆さん大喜び。大好評で完食されました。デザートには旬の柿を使ったプリンを味わっていただきました。

忘年会(お寿司出前) 12/22

忘年会として、お寿司の出前をとりました。大きな桶で注文し、豪華な昼食に嬉しそうにされていました。好みのネタを好きなだけ選び、小食の方もお代わりをしたりと、美味しそうに召し上がっておられました。



たご焼い・おし

ショートステイ

ユニット行事紹介

- 10月22日 たご焼き作り
- 11月14日 八条ヶ池にお散歩
- 12月1日 ほか
クリスマス飾り作り

【今後の予定】

- 1月 みんなで羽根つきをしましょう!
- 2月 みんなで豆をまいて鬼退治をしよう!
- 3月 みんなで楽しいひな祭り!

たご焼き作り 10/22

「これコロコロするの初めてやねん。見るより結構難しいんやなあ」と人生初挑戦となる方も多く、みんなでひっくり返すタイミングをめぐるワイワイ言いながら楽しみました。ソースの匂いが漂い始めると、見守っていた方々より「早よおくれ~!」の大合唱でした。

食彩企画 八条ヶ池にお散歩 11/14

陽射しの暖かい午後に紅葉を探しに散歩に行きました。半分だけ燃え上がる様な深紅に染まったモミジや、鮮やかな黄色が眩しいイチョウに深まる秋の雰囲気を感じつつ、池を元気に泳ぎ回るコイやカモの姿へ熱心に視線を注ぐ皆さん。お喋りに花を咲かせながら終始笑顔の絶えない短距離短時間の小旅行となりました。

クリスマス飾り作り 12月1日ほか

折り紙を用いた飾り作りを数回に分けて行いました。それぞれ部分ごとに担当してもらい、「これは骨が折れる...」「そっちはとても華やかやけど作業は更に難しそうやねえ」と笑い合いながら手先を動かしました。完成すると「ついにできたあ!」と歓声が上がりました。





施設の取組み



施設長 五十棲 恒治

☆各種公的アプローチについて

平素は、新型コロナウイルスの対応・対策をはじめ、幅広く施設の運営にご理解とご協力を賜っておりますことに厚くお礼申し上げます。今回は、昨年から今年にかけての、各種公的アプローチについて、ご報告とご案内をさせていただきます。

11月20日(月曜日)には、長岡京市による社会福祉法人指導監査があり、林常務理事をはじめ関係職員で対応させていただきました。法人監査では、理事会と評議員会の運営や実務、評議員選任解任委員会に関すること、情報公開、入札、会計関係、諸規程の整備をはじめ、法人運営を中心にして、幅広い分野についての確認・ヒヤリングが行われました。日常の実務面についてのご指導や、法人向けの通知文の情報提供をはじめ、貴重な学びをさせていただきました。

1月23日(火曜日)・26日(金曜日)には、京都府乙訓保健所による介護保険サービス事業者等運営指導が行われます。対象事業は、特別養護老人ホーム・ショートステイ・デイサービスです。天神の杜のショートステイは、開設から定員20名の全室個室・ユニットケアを実施してきています。対象となる利用者様は、要介護度1から5の方となっていますが、今後は、要支援1と2の方もご利用いただけるように、準備を進めています。行政機関への仮申請を済ませ、本申請のステージの一環として、運営指導が行われます。生活支援や研修を含めて、対象は広範にわたりますが、日頃の職務の自己点検や再確認の機会とも捉えて、準備を進めています。

2月9日(金曜日)には、介護保険サービス第三者評価を受審します。第三者評価は、「社会福祉事業者の組織運営やサービスの内容について、公正中立な第三者の立場で専門的かつ客観的に評価を行うこと」と定義されています。評価機関は、特定非営利活動法人京都府認知症グループホーム協議会です。対象事業は、前述の運営指導と同じ3事業です。

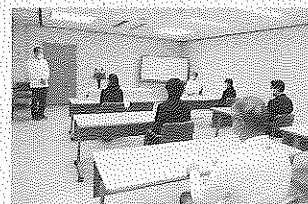
家族様には、利用者アンケートを実施させていただき、アンケートを評価機関に郵送していただく予定です。第三者評価では、介護サービスの基本方針と組織、組織の運営管理、適切な介護サービスの実施、利用者保護の観点で大項目として、施設の各種対外事項を含めて、幅広い分野・項目について、確認・ヒヤリング等が行われます。評価結果は、「京都 介護・福祉サービス第三者評価等支援機構」が運営されているホームページで公表される予定です。

天神の杜では、これら各種公的アプローチを貴重な機会と捉えて、法人・施設の運営の向上と充実に取り組んでいきたいと考えています。

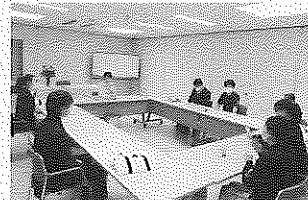
☆2024年度 新卒者内定式について



社会福祉法人長岡京せいしん会の内定式が延期となっていましたが、12月9日(土曜日)、無事に終えることができました。残り僅かの学生生活の時間を大切にいただき、学生生活を有意義にさせていただくよう役員より伝えられました。昨年は、新型コロナウイルス感染症法上の分類が5類に引き下げられたことから、第1部では理事長より内定通知を一人ひとりに手渡され、第2部では、天神の杜・第二天神の杜の雰囲気を知ってもらうためにも、若手職員・中堅職員、ベテラン職員との交流会を行いました。2024年度は、新卒者4名を迎えることができます。



第1部



第2部

施設活動報告

秋祭り

秋晴れのぼかぼか陽気の日に、中庭にて、行事委員会のお祭り企画が開催され、入居者の皆さんも職員もみんな、童心にかえり夢中になる時間を一緒に楽しみました。

ビニールプールに水風船を浮かべて、ヨーヨー釣りをすると、ひっかける輪を見つけて、集中される様子がうかがえました。

釣れた時はとってもいい笑顔で、「釣れました〜」と喜ばれる姿もたくさん見る事ができたひと時でした。

また、喫茶コーナーでベビーカステラを作っていると、甘〜い香りが漂い、カステラの上にアイスをトッピングして食べて、お祭りを楽しみました。

世間では、新型コロナウイルス感染症が感染症法の分類が5類に引き下げられましたが、施設で暮らす入居者様は高齢者であり、抵抗力が弱いこともあることから、もうしばらくは感染の状況等を慎重に進めていきたいと思っています。このような行事など入居者同士の交流等について安心・安全を考え、それぞれのユニットで行ってまいりたいと思います。

コロナ以前のように、ご家族や地域の方々にも参加していただき、お祭りが楽しめる日が戻ることを祈りながら、楽しみ方の工夫をして、かけがえのない日々を過ごしていただいています。



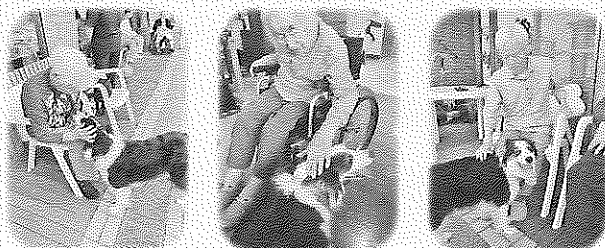
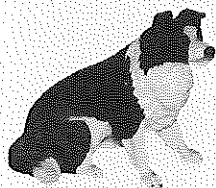
ドッグセラピー

アニマルセラピーは20世紀半ばより活動が本格的になり、「動物を通した癒し」と言われています。

人の身体的、心理的、社会的な機能改善の促進を目指した活動です。(アニマルセラピー協会HPより)

10月からの毎月1回、職員の愛犬が3匹！施設にやってきてくれました。

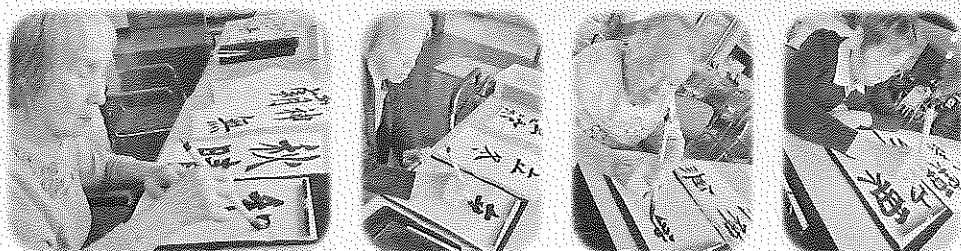
犬の好きな入居者様は、近くまで行き頭や背中を撫でながら、「おりこうやなあ」「かわいいね」などと、柔らかい表情で言いながら、癒しのひと時を味わっていただくことができました。アニマルセラピーの効果が感じられたひと時でした。



月に一度の書道の日

2階の喫茶コーナーを書道教室に模様替えを行い、各ユニットより、書道のお好きな方々が順に来られ、「立冬」「栗の実」など、秋冬にちなんだお題に挑戦されていました。

毎回のこと、筆をもたれ半紙に向かわれると、今まで丸まっていた背中が、す〜ッと伸びてとてもいい姿勢で、書を楽しまれていました。



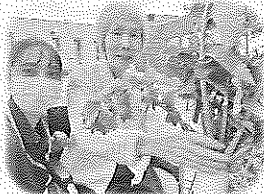
施設活動報告 part 2

たくさんのウエスの寄贈

愛・あ〜す KYOTO 長岡京（ボランティア団体）様より、段ボール箱10箱分のウエス、また、同じく長岡京市民生児童委員協議会の皆様より、多くのウエスの寄贈がありました。それぞれ、使いやすいサイズにカットされ、すぐに使えるようにしていただくととてもありがたいです。第二天神の杜と分け合い、年末の大掃除にも活用させていただきました。



大根収穫



大根炊き



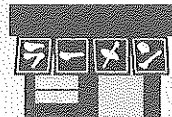
お揚げさん切りの共同作業

2023年の冬も、大根炊きを企画しました。夏に蒔いた大根の種が大きな葉っぱを付けて成長しました。11月30日のお天気の良い日に、入居者の皆様と一緒に生い茂った葉っぱを持って、「よしよっ!」と抜くと、なんとなんとこの冬の大根は、とってもかわいい大根ばかりで、「あら〜ちっちゃい大根」と思わず笑いが飛び交っていました。大根炊きを楽しみにしておられる入居者の皆様のためにと、職員の知り合いの畑から、大きな大根をいただき、翌日無事に大根炊きを開催することができました。

12月1日に、2階の中庭で入居者の方々にも手伝ってもらいながら、大きなお鍋で大根炊きを完成させました。お昼の食事と共にお揚げさんと大根を皆でいただき、新たな年を迎える準備の一つの行事として楽しみました。

ラーメンフェア

ラーメンは高齢者にも人気です。喫茶コーナーで、食彩委員会企画のラーメンフェアを開催しました。目の前で麺の湯切りをして、アツアツのラーメンをテイクアウト！ユニットに持ち帰りユニットの皆さんと一緒に食べていただくことができました。美味しいもの、お好みの物は食が進み、会話も増え、笑顔があふれます。これからも、楽しんでいただける企画を提供していきたいと思えます。



新たな年を迎え

今年も、施設職員による手作りの、しめ縄と門松をお飾りして、新たな年を迎えることができました。

昨年同様、皆様にとって、かけがえのない一日一日を大切にしていまいります。

お気づきの点、ご相談などがございましたら、ご遠慮なくお声をお掛けください。また、「やまびこシート」（ご意見箱）も、ご活用いただき、貴重なご意見を賜れば幸いです。

天神の杜で一緒に働きませんか？

お知り合いの方で介護の資格をお持ちの方がおられましたら、ご紹介ください。

また、無資格の方も、お気軽にご相談ください！

施設見学や採用の詳細等お問い合わせは、

959 - 1230（採用担当）まで

ご連絡お願い致します。



皆様にご協力をお願い

* 入居者・利用者の皆様の日常生活支援に使用しますので、ウエス（一辺30cm程度のものならば助かります）がございましたら、お声掛けいただきますよう宜しくお願い申し上げます。

社会福祉法人 長岡京せいしん会 住所 〒617-0824 京都府長岡京市天神二丁目3番10号
特別養護老人ホーム天神の杜 Tel (075) 959-1230 (代表) Fax (075) 955-1273
ホームページアドレス <https://www.tenjin-no-mori.or.jp>

[掲載する内容、写真に関しては、あらかじめ家族様より承諾を得て掲載させていただいています]