

特別養護老人ホーム 天神の杜

あゆみ

第 77 号

2023年10月 秋 発行



令和 5 年 敬老会



天神の杜 家族の会
特別養護老人ホーム 天神の杜

家族の会活動報告

7月～10月の活動

9月18日 天神の杜 敬老会
(やわらか羊羹の贈呈)

10月上旬 機関誌あゆみ第77号発行

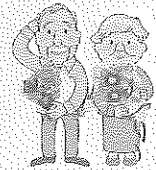
【今後の予定】

10月下旬 家族の会役員会の開催

12月25日 クリスマスケーキの贈呈

12月末 鏡餅の贈呈

1月上旬 機関誌あゆみ第78号発行



◇家族の会の報告として

残暑が厳しい日が続いていますが、ご家族の皆様にはお変わりなくお過ごしのことと存じます。

日頃、家族の会の活動に、ご理解とご協力を賜り、ありがとうございます。

さて、毎年恒例の行事になっています「天神祭」に、家族の会は協賛をさせていただいています。

今年は、8月22日の開催予定でしたが、職員や職員の家族の新型コロナウイルスの感染に伴い、「天神祭」の開催を見送られました。

入居者も職員の皆様も天神祭の準備を楽しみに進めておられたようでしたが、高齢者の感染はリスクが大きいことから、施設として慎重に判断されたとのことでした。



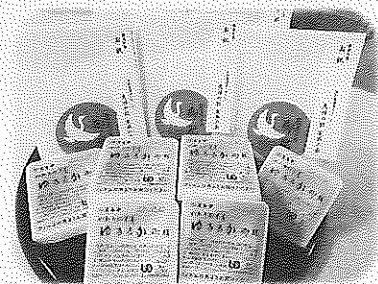
◇家族の会 役員交代のお知らせ

眞柴会長が任期途中で退任され、その後任として副会長の渡辺 修が、役員会の推薦を受け会長に就任致しました。2012年11月より母の渡辺 ミチ子がユニット空でお世話になっており、私自身介護の経験が殆どなく至らぬ点多々あるかと思いますが、精一杯務めさせていただきますので、ご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願い致します。

◇天神の杜 敬老会において、やわらか羊羹を贈呈

9月18日の敬老会に、今年も家族の会から入居者の皆様へお祝いの品として今年も「とらや」のやわらか羊羹「ゆるるか」を贈呈させていただきました。

普通食・ソフト食を食べている入居者様ともに食べやすく、日持ちもすることから、入居者様の体調などのタイミングに合わせて食べていただけるというメリットがあるようです。



◇今後の活動として

年末にかけて、ユニット懇談会を各ユニットで開催していきたいと思っております。ユニットの役員と生活相談員で日程調整を致しますので、できるだけ多くの会員の皆様にご参加をいただければ幸いです。

また、年末の大掃除のご協力について、ユニットの職員だけでは限りがあるので、各居室の大掃除をご家族の協力をいただき、きれいな居室で新しい年を迎えてもらいたいと施設より協力依頼があります。

しかし、新型コロナウイルス感染症の流行が始まってからは、協力ができていません。ユニット懇談会と大掃除の協力について、今後どのようにすすめていくかについては、家族の会役員会で検討をしていく予定です。改めて、会員の皆様にはご報告をさせていただきますので、よろしくお願い致します。



このコーナーでは、家族様や入居者様のお話を中心に
取り上げています。

今回は、ユニット朝日の中尻ヒデ様と、ユニット雲の
野村美津子様のお話を、ご紹介させていただきます。

母 中尻 ヒデについて

中尻 繁雄 (長男)

母は、大正14年に、沖縄の宮古島で生まれました。今年12月で98歳になります。

姉2人、弟1人の4人きょうだいの3女です。平成25年に亡くなった父は、復員後故郷の炭鉱に戻り、昭和22年に母と結婚し、翌23年から31年までに4人の子どもに恵まれました。

第二次世界大戦後の国の傾斜生産方式で石炭は石油の価格などに押され、炭鉱の閉山が各地に広がり、父と母は、先に移っていた伯母(母の姉)に頼り、昭和38年長岡京市に移り住みました。母は、知人の紹介でM電気の社員食堂でパートタイムのおばさんとして、定年まで働きました。仕事は休まずお勤めをし、家では家電製品もあまりない時代、妹のおしめを手で洗っている母の姿が印象に残っています。とにかくよく働くがんばり屋の母でした。私たちが幼少の頃、母は、畑でたくさんさつま芋を栽培していました。収穫したさつま芋をわら袋に保存し、食欲にブレーキのかからない私たち4人の子どもたちに蒸かし芋にして、主食やおやつに出してくれていました。私が反抗期の頃、よく母に強く当たっても、うまく聞き流す母でした。その状況を聴いていた父には叱られたものでした。厳しいというより、優しい母です。

定年後は父と穏やかに暮らしていましたが、母が認知症になってからは、父が介護をして過ごしていました。父が先に亡くなり、残された母は私たち子どもが協力して見てきましたが、天神の杜との出会いがあり、今は職員の皆様にあたたかく見守られ安心して暮らしていることに感謝しております。



母 野村 美津子について

野村 千夏 (次女)

昭和12年生まれ、今年86歳になります。桂の徳大寺から長岡京市に嫁いで来ました。沢山の兄弟の末娘…よほど可愛がられたか、放っておかれたか、中々に独特な性格です。思い込んだら、聞く耳を持ちません。正しくなくとも、もっといい考えがあるとしても、です。毎年8月4日に「誕生日おめでとう」と言われていました…私の誕生日は3日です。毎年毎回「昨日やで」と言いますが、返事もなく、1年後の8月4日に「誕生日おめでとう」をくれます。デイサービスでお

世話になっていた時は、杖やシルバーカーはお婆さんのもの、と、助けになってくれることなど聞きもしませんでした。しかし、特養に入れていただき、穏やかに和やかに、日々を過ごさせていただいているようです。道具を使うことや人の話を聞くのは苦手ですが、これはひとえにスタッフの皆さんのおかげです。今後ともよろしくお願ひします。



ユニット

空

ユニット行事紹介

- 7月9日 牛乳&チョコプリン
- 8月5日 かき氷
- 9月9日 ミックスジュース

【今後の予定】

- 10月 たこ焼き
- 11月 どら焼き
- 12月 テイクアウト企画

牛乳&チョコプリン 7/9

牛乳とチョコ味のプリンを作りました。メロン好きの誕生日の方に、メロンを乗せた豪華なパフェを作りました。暑い日が続いていたので、皆さんに冷たいデザートで涼んでいただきました。



かき氷 8/5

ユニットでかき氷機を購入し、できたてのかき氷を食べていただきました。イチゴやメロン味、抹茶味のシロップを用意していましたが、イチゴ味が一番人気でした。皆さん「冷たいなあ〜」と言いながら、あっという間に完食されていました。

ミックスジュース 9/9

季節の果物を使って、ミックスジュースを作りました。濃厚でもスッキリ飲みやすいジュースを満面の笑みで飲み干し、リンゴなどの果物をカットしたおやつも「全部美味しい」と満足そうに召し上がってられました。



朝日

ユニット行事紹介

- 7月8日 ラーメンでお誕生日会
- 8月12日 バイキング
- 9月9日 マクドナルド

【今後の予定】

- 10月 おやつ作り
- 11月 たこ焼きパーティー
- 12月 鍋パーティー

ラーメンで誕生日お祝い 7/8

お誕生日の方がおられ、「ラーメンが食べたい」というご要望で、ラーメンを作って食べました。皆さんラーメンはお好きで、好きな味やトッピングを選んでいただき、美味しそうに完食されていました。

コンビニスイーツバイキング 8/12

甘い物がお好きな方が多く、コンビニでいろんなスイーツを買いました。たくさんのスイーツを目の前にし、迷いながらも食べたい物を選ばれて、「美味しいわ」と喜んで召し上がられました。

マクドナルドを食べる 9/9

マクドナルド企画を伝えると「昔たまに食べた」「名前聞いたことある」と話され、企画前日にメニューを見て選んでいただきました。ハンバーガーを手に「美味しいな」と言い、普段とはまた違う食事に堪能された様子でした。



太陽

ユニット行事紹介

- 8月24日 牛丼でお誕生日会
- 8月30日 水羊羹を食べよう
- 9月4日 フレンチトーストを食べよう

【今後の予定】

- 10月 スタバ風カフェ
- 11月 海鮮ちらし寿司
- 12月 プチ忘年会

すき家の牛丼でお誕生日を祝おう 8/24

すき家のうなぎ牛丼で誕生日のお祝いをしました。少しお誕生日から過ぎましたが…と職員が言おうと「こんな美味しいの食べることできたから大満足！」と最高の笑顔で仰っていただけました。

水羊羹を食べよう 8/30

ユニットで水羊羹を作り入居者様に食べていただきました。食べた感想を尋ねると「美味しい」と言っていたが、ついさっき作ったんですよと伝えると、「すごいね」と驚かれていました。

フレンチトーストを食べよう 9/4

ホットプレートで、フレンチトーストを作りました。焼ける匂いで「何作ってやるん？」と楽しみにされ、はちみつとフルーツを添えて出すと「うわ〜豪華」と喜んでいただけました。ソフト食の方にも食べていただけたので、良かったです。



報 告

雲

ユニット行事紹介

- 7月13日 スイカ
- 8月7日 ケーキ企画
- 9月10日 ミニパフェ作り

【今後の予定】

- 10月 アップルパイ
- 11月 出前寿司
- 12月 お好み焼き

採れたてスイカ 7/13

ユニットの裏庭で収穫したスイカを、切って皆で食べました。採れたてのスイカを持って、「いや～大きいわ!」「私スイカ好きやねん」等と大喜び。皆さん「甘い」「美味しいわ」と、2切れ3切れとスイカを堪能されました。

シャトレゼのケーキ企画 8/7

シャトレゼのケーキを食べていただきました。甘い物が好きな方が多く、提供すると黙々と食べられていました。ボリュームもあり、お腹も膨れたようで満足されていました。



ミニパフェ作り 9/10

バウムやプリンにホイップクリームやフルーツをトッピングし、ミニパフェを作りました。「美味しそうやな、早く食べたいな」「パフェってなに?」等の反応があり、一口食べると「美味しい」と仰ったり、グッドポーズをされていました。



梨の花・苺蒲

ユニット行事紹介

- 8月3日 喫茶でお誕生日会
- 8月31日 プリンパフェ作り
- 9月26日 たこ焼きパーティー

【今後の予定】

- 10月 かぼちゃプリン作り
- 11月 テイクアウト
- 12月 鍋パーティー

喫茶でお誕生日会 8/3

お誕生日の近い方が3名おられ、特別に喫茶を開放してもらい、合同のお誕生日会をしました。皆さんケーキのお供に好きな飲み物を注文され、お祝いをしながらほっこりしたひとときを過ごされました。



プリンパフェ作り 8/31

暑い時には冷たい物を!ということで、プリンパフェを作りました。職員が作っている様子を皆さん興味深そうに見ておられ、召し上がっていただいた際には、「美味しい!」「こんな喫茶店で食べようと思ったら高いけどなあ」等と、会話が弾んでいました。



甘い気持ち

ショートステイ

ユニット行事紹介

- 7月15日 あんみつ作り
- 8月10日 食彩企画
- 9月7日 みんなで体操

【今後の予定】

- 10月 秋の大運動会
- 11月 スイーツ大会
- 12月 クリスマス大会



みんなであんみつを作ろう 7/15

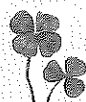
デイサービスとの共同企画としてあんみつを作りました。果物をカットする方、寒天に餡をのせる方、とそれぞれ役割分担して、いざ食卓へ。「懐かしくて美味しいねえ!」と自らが作る工程に携わられた一品は格別のように、とても甘味となりました。

食彩企画 みんなでオムそばを食べよう 8/10

屋台風の食べ物でお腹いっぱいになって暑い夏を乗り切ろう!と厨房で炒めていただいた焼きそばを、ユニットでたまごシートにくるみ、梅ちぎりおにぎりを添えてみんなで舌鼓を打ちました。その圧倒的なボリュームに皆さん目を白黒させたり、オムそばにケチャップで描かれた絵に爆笑しながらお祭り気分を楽しめました。

“ちょっと身体を動かしまひよ” 9/7

「最近腕の上がりが悪くて、物忘れも酷いわあ…」とのお声があり、昼下がりには運動の時間に。中でもスリスリトントン体操は人気で、片手で膝をスリスリ、もう片方の手で膝をトントン、これを交互に次第に高速にしていくと、「もうあかんわあ〜」「私はまだいけるで〜」と大盛り上がりとなりました。



施設の取組み



施設長 五十棲 恒治

【敬老会】

天候にも恵まれました、9月18日(祝日・月曜)の14時から、1階ホールで「天神の杜 敬老会」を開催しました。前年度に続きまして、新型コロナウイルス感染症の対応・対策に伴い、ご来賓及び法人役員の方々のご臨席を見送らせていただき、関係職員とお祝いを受けられる入居者様・家族様で執り行いました。

冒頭に、理事長から開会の挨拶をさせていただきました。続いて、京都府知事 西脇 隆俊様と、長岡京市長 中小路 健吾様のビデオメッセージをご披露させていただくとともに、祝電を司会者から披露させていただきました。

続いて、米寿を迎えられました、ユニット空の伊藤 陽子様とユニット菖蒲の竹内 道子様にお祝い品の贈呈をさせていただきました。そして、長寿の方として、ユニット紫陽花の大藤 徳榮様にお祝い品の贈呈をさせていただきました。入居者様は、とても素敵な笑顔を浮かべたり、少し緊張しておられました。お祝い品を受けられる際には、会場は大きな拍手に包まれていました。

続いて、入居者様を代表されまして、大藤様に返礼の辞を述べていただきました。とても流暢にはっきりとしたお言葉でした。最後に施設長が挨拶をさせていただきました。式典終了後には、記念撮影をされていました。

入居者様にやわらか羊羹を贈呈していただきました家族の会の皆様、お昼のお祝い膳をご準備いただきました名阪食品株式会社の皆様に厚くお礼申し上げます。そして、お祝いを受けられました入居者様をはじめ、入居者の皆様のご長寿とご多幸を、役職員一同心よりお祈り申し上げます。

【ユニットリーダー実地研修等について】

天神の杜では、一般社団法人日本ユニットケア推進センターの委託を受けて、2005年から、ユニットリーダー実地研修の受入れをしています。実地研修は、新型コロナウイルス感染症に伴う中断時期もありましたが、前年度から試行的に再開し、今年度から本格的に再開しています。

実地研修生は、事前に座学(3日間)を、オンライン形式を中心に受講して、天神の杜の実地研修(4日間)に来られます。特養とショートステイで受け入れており、毎日各ユニットに担当者を設けています。

初日は、施設案内に続き、施設長から施設の沿革や取組みを中心に説明します。その後、各ユニットでの実地研修と並行して、施設長と実地研修担当者(小川 剛)から個別ヒヤリングを行い、実地研修生が作成する「私の行動計画書」を中心にして、質疑応答・意見交換を行います。2日目と3日目は、実地研修に加えて、天神の杜の多職種が参加して「レビュー(振り返り)」を行い、施設と実地研修生の相互の学びの場としています。

4日目は、個別ヒヤリングを経て、実地研修生に「プレゼンテーション」をしていただき、実地研修後の自施設の具体的な実践や行動について、発表・説明していただきます。ユニットリーダー実地研修を通じて、天神の杜の生活支援をご覧いただき、考え方等について説明するとともに、実地研修生の実践・取組みから天神の杜の学びに繋げています。

また天神の杜では、年度を通じて、介護福祉実習やソーシャルワーク実習を受け入れており、大学や専門学校から来られています。天神の杜4事業での学びやスキルアップを通じて、高齢者福祉の第一線で活躍されることを心より願っています。

施設活動報告

敬老会 2023



伊藤 陽子様



大藤 徳栄様



9月18日(祝日・月曜)に、社会福祉法人 長岡京せいしん会 特別養護老人ホーム 天神の杜の敬老会を開催いたしました。

2023年度も米寿・長寿の対象者の方及び、そのご家族と関係職員の限られた人数で式典にご出席いただきました。その他の入居者様も各ユニットでお祝いの品とお祝い膳で敬老の日を迎えられました。今年度の受賞者のご紹介をさせていただきます。



特別養護老人ホーム 天神の杜
敬老会

式次第

- 一 理事 長挨拶
- 一 祝辞
- 一 お祝い品贈呈
- 一 返礼の辞
- 一 施設長挨拶



今年度も敬老の日の昼食には、施設より皆様にお祝い膳を提供させていただきました。

役職員一同、入居者の皆様のご長寿とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

お祝い膳のメニューをご紹介します。



おしながき

- ちらし寿司
- 焼き肉
- 盛り合わせ
- ・白福豆煮
- ・うなぎの蒲焼き
- ・うまい菜の
- ・ピーナッツ和え
- 長芋の炊き合わせ
- 茶碗蒸し
- フルーツ(メロン)



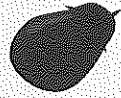
施設活動報告 part 2

夏野菜収穫

2階の中庭で夏野菜の栽培！

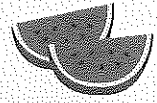
春に播いた野菜の種が、7月には大きく実り、毎日収穫できるほどたくさんできました。

お散歩がてらに中庭に出て、職員と一緒に収穫をして季節を身近に感じておられました。



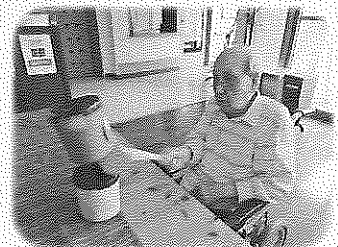
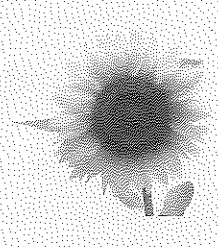
夏祭り

施設の「笑いサークル」の活動で、中庭で収穫したスイカと、購入してきたスイカで、スイカ割りをしました。力強く握りしめた棒で、「エイ！」とスイカをめがけて振り下ろされ楽しめました。



大きなひまわり

水鉄砲 & スイカ割り & だるま倒し



「フローラ tenjin」のサークル活動で、植えたひまわりが、直径30cmほどの大輪を咲かせてくれました。入居者の皆様が中庭でお散歩しながら、「大きなあ〜」と、ひまわりを見上げておられ、大空に向けて咲くひまわりの元気もらい、暑い夏を過ごしました。

サマーバイクング

世間では、コロナやインフルエンザの感染が落ち着かない中、今年もコロナ等感染予防対策での催しで、夏祭り気分を味わっていただきたく、お祭りメニューをユニットへお届けして、ユニット内で召し上がっていただきました。

実習生受入れ

今年も、未来の福祉職を目指している学生さん、また、国家資格（介護福祉士・社会福祉士）の受験要件として、現場実習をされる学生さんを多数受け入れています。

2023年度 受入養成校 (受入順)

(介護福祉士養成)

京都医療福祉専門学校

大阪人間科学大学

(社会福祉士養成)

龍谷大学

立命館大学

京都府立大学

花園大学

京都医療福祉専門学校

天神の杜で一緒に働きませんか？

お知り合いの方で介護の資格をお持ちの方がおられましたら、ご紹介ください。

また、無資格の方も、お気軽にご相談ください！

施設見学や採用の詳細等お問い合わせは、

959 - 1230 (採用担当まで)

ご連絡お願い致します。



皆様にご協力をお願い

* 入居者・利用者の皆様の日常の生活支援に使用しますので、ウエス（一辺30cm程度のものならば助かります）がございましたら、お声掛けいただきますよう宜しくお願い申し上げます。

社会福祉法人 長岡京せいしん会 住所 〒617-0824 京都府長岡京市天神二丁目3番10号

特別養護老人ホーム天神の杜 Tel (075) 959-1230 (代表) Fax (075) 955-1273

ホームページアドレス <https://www.tenjin-no-mori.or.jp>

[掲載する内容、写真に関しては、あらかじめ家族様より承諾を得て掲載させていただいています]