

特別養護老人ホーム 天神の杜

# あゆみ

第 75 号

2023年 4月 春 発行



天神の杜 家族の会  
特別養護老人ホーム 天神の杜

# 家族の会活動報告

2023年1月1日以降の「家族の会」に関する活動を紹介いたします。

## ◇活動スケジュール

1月5日 機関誌あゆみ第74号発行	3月17日 会計監査
3月12日 家族の会役員会	3月20日 非接触自動検温機寄贈
3月17日 ケーキの贈呈(カフェ企画)	3月28日 家族の会総会(書面決議)

## 2023年度 家族の会役員

会 長：眞柴 勝昭(ユニット朝日)  
 副会長：渡辺 修(ユニット空)  
 会 計：下口 妙子(ユニット雲)  
 会計監査：河原 和子(ユニット紫陽花)  
 幹 事：亀沢いずみ(ユニット太陽)

2022年度役員会にて、総会に推薦することが承認されました。

## 家族の会役員会

3月12日に、1階のデイルームにて換気やアクリル板の設置をして、対面開催としました。1名が欠席(書面参加)となりました。

役員会では、今年度の取り組みについて振り返り、来年度の活動について議論を交わしました。新型コロナウイルスの流行が始まり4年目となりましたが、今年度は施設内でも感染者が出るなど、一層の感染対策を強いられた一年でした。結果、勉強会や年末大掃除は開催できませんでしたが、ユニット懇談会はオンライン開催とすることで実施ができ、来年度につながる1年だったと感じています。来年度の活動に関しては、対面での開催、面会も通常に戻ることを期待しますが、オンラインの選択肢があることは心強く感じます。

施設報告としては、コロナ対応、対策を中心に説明がありました。面会や行事、ボランティア活動等、試行錯誤の一年だったようです。

今年の5月8日から、新型コロナウイルス感染症の法的位置づけが2類から5類になり、3月13日からはマスクの着用は個人の判断となると国が発表しています。世間的には徐々に元の生活に戻っていますが、安心はできません。特に介護の場は1人でも感染者が出た時にはクラスターが発生しやすいといわれています。今後も継続して感染対策を依頼するとともに、入居者への感染を予防するためにも、職員や来訪者の検温を徹底するようにお願いしました。

そこで、コロナ感染を防ぐ観点から、非接触自動検温機を家族の会より2台、寄贈し施設玄関と職員通用口に設置していただきました。



職員通用口内側



施設玄関内側に設置

## 家族の会総会

今年度の家族の会総会も、新型コロナウイルス感染症の影響により書面決議とさせていただきます。

会員の皆様には、2022年度家族の会総会の議案について、送付いたしました書類のご確認とあわせて、決議のご協力をいただきありがとうございます。議決の結果は、後刻会員の皆様にお知らせいたします。

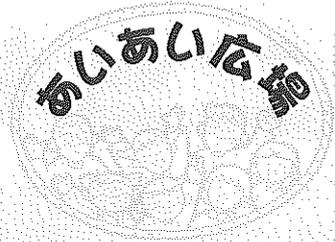
## 社のCafe

今年は、パティスリーれ・れ・れ(西向日)のケーキ屋さんです!

事前に数種類購入して、入居者の皆様に食べていただけそうなケーキを担当職員の方にチョイスしてもらい、右の写真の中から入居者様を選んでいただき、予約注文しました。3月17日のティータイムに、選ばれたケーキをお届けし、各ユニットでコーヒーや紅茶とともに召し上がっていただきました。

家族の会活動として、昨年に引き続き、カフェ企画にてケーキの贈呈をさせていただきました。





このコーナーでは、家族様や入居者様のお話を中心に  
取り上げています。

今回は、ユニット空の谷口文子様と、ユニット雲の山本進様  
のお話を、ご紹介させていただきます。

### 母 谷口 文子について

### 石村 和子 (次女)

12月28日、98歳を迎えました。姉と一緒にオンライン面会で「おめでとうございます。何歳になりましたか?」と問うと「63歳です」はっきりと明るく答えました。私たちよりも10歳も若いのです。「今が幸せです」と、母は〈コーラス・お習字・フラワーアレンジメント…〉などの取り組みにもいい笑顔で参加をしています。

スタッフのみなさんのおかげです。

母は東舞鶴で主婦、夫亡き後は一人暮らしでした。孫のサポートが終わる頃から点字を習い、サークルの役も80半ばまでやっていました。「ぐりとぐら」を点訳した絵本は母の部屋にあります。

「介護保険を使っていない」として舞鶴市からお祝いをいただき90歳の祝いをした半年後、舞鶴で介護サービスを受ける日々が始まりました。姉は大阪、私は長岡京市から通いました。もうこれ以上はと94歳、長岡京での暮らしをスタートしました。2021年秋、天神の杜に入居させていただくまでに、3か所の施設・2度の入院を乗り越えて、今、穏やかに暮らしています。食べること・おしゃべり・人とのふれあいが大好きな母です。それがみんな満ちあふれている天神の杜で過ごせますこと、本当に家族みんな幸せです。

ありがとうございます。



### 夫 山本 進について

### 山本 洋子 (妻)

夫の進さんは、富山県新湊市の出身で、仕事は長岡京市にあった東レプレシジョン株式会社に勤務していました。ステンレスに小さい穴(注射針くらい)を開ける仕事でとても器用です。私が育休の時は5時のサイレンがなるとすぐに帰宅してくれて家事や育児に協力的で助かりました。会社は滋賀県に移転されJRで通勤していました。進さんはお祭りが大好きで、天神祭や御堂筋パレード、桜祭りと子供を連れてよく見に行きました。そうそう、キンビール工場やサントリー

ビール工場のお祭りもビニールシートを持って子連れで毎年楽しみに出かけていました。その子供たちも結婚して孫ができました。先日写真を見ながら職員さんと会話して「俺に似てる」「どこが似てますか?」「頭」「はははは。。」実は赤ちゃん毛がなかったのです!本人も!! 進さんは大らかで嘘をついてもすぐにばれてしまうようなピュアな性格です。本気か冗談なのかよくわからんおもしろい人です。これからも天神の杜で可愛がってくださいね。



# ユニット

## 空

### ユニット行事紹介

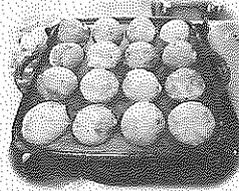
- 1月21日 おやつ作り(杏仁豆腐)
- 2月22日 たこ焼きパーティー
- 3月11日 サイゼリヤ(テイクアウト)

### 【今後の予定】

- 4月 お花見
- 5月 おやつ作り(白玉入りお汁粉)
- 6月 出前寿司

### おやつ作り (杏仁豆腐) 1/21

杏仁豆腐を作って食べました。杏仁豆腐の上に、ミカンや苺をのせると「豪華なおやつやなあ」と喜んで食べておられました。



### たこ焼きパーティー 2/22

たこ焼きの焼ける匂いに食欲を刺激されながら、職員が作る姿を見て「上手にするな」と見て楽しんだり、「お代わりあるんか」とできたての味に舌鼓を打ってもらうことができました。



### サイゼリヤ (テイクアウト) 3/11

サイゼリヤのドリアをテイクアウトして食べました。ソフト食の方はティラミスを食べて頂き、皆さん美味しい昼食を楽しんでおられました。



## 朝日

### ユニット行事紹介

- 1月24日 みぞれ鍋
- 2月8日 ミックスジュース
- 3月11日 出前寿司

### 【今後の予定】

- 4月 コンビニスイーツ
- 5月 ランチ
- 6月 おやつ作り

### みぞれ鍋 1/24

新年会に、みぞれ鍋をしました。大根を慣れた様子でおろしてくださり、職員が鍋の蓋を開けて煮えるのを確認する度に「いいにおいするなあ、ええなあ」と待ち遠しい様子。できあがったみぞれ鍋を食べながら「美味しいわ、出汁が良く出て」と喜ばれおかわりをされていました。



### ミックスジュース 2/8

バナナや桃、ミカンを使ってミックスジュースを作りました。「これどれくらいに切るの？入る？」と職員に確認しながら、果物を切っておられました。できあがったジュースを飲んで「美味しいわあ」と喜んで飲まれていました。



### 出前寿司 3/11

3月の誕生日の方が2名おられ、出前の握り寿司で誕生日をお祝いしました。事前に自分の好きなネタを選んでもらい、注文しました。お寿司を目の前にすると「わあ美味しそう！こんなに祝ってもらえて」と喜んでおられました。



## 太陽

### ユニット行事紹介

- 1月11日 ミスタードーナツでお祝い
- 2月8日 かす汁と炊き込みご飯
- 3月8日 銀のさら(テイクアウト)

### 【今後の予定】

- 4月 お花見
- 5月 お好み焼き
- 6月 おやつ作り (パフェ)

### ミスタードーナツでお祝い 1/11

1月の誕生日の方がおられたので、普段食べることがないおやつでお祝いをしました。色もカラフルで皆様「すごいなあ～」といった表情で、美味しくいただきました。



### かす汁と炊き込みご飯 2/8

寒い日に、かす汁を作りました。「温まるわあ」と喜んで召し上がられました。食べにくい方には、具を取るなど工夫をして召し上がっていただきました。炊き込みご飯もしっかりと味がついており好評でした。



### 銀のさら(テイクアウト) 3/8

好評であるお寿司のテイクアウトにしました。桶に入った握り寿司をみて「たくさんあるなあ～どれ食べよう」と好きなネタを選び食べておられました。ソフト食を食べられておられる方も一緒に楽しめるように、ネギトロをご飯の上のせて食べていただきました。嬉しそうな表情で食べておられるのが印象的でした。



# 報 告

## 雲

### ユニット行事紹介

- 1月 年賀状作り
- 2月19日 ガストの洋食ランチ
- 3月4日 お寿司出前企画

### 【今後の予定】

- 4月 お花見
- 5月 お好み焼き
- 6月 水無月風おやつ作り

### 年賀状作り 1月

年賀状を作りました。一言書いていただくところに、ご家族への気持ちや新年の挨拶をおっしゃられ、代筆させていただきました。家族を想いそれぞれに書いておられる姿が印象的でした。



### ガストの洋食ランチ 2/19

ガストでテイクアウトし、ソフト食の方には粥にネギトロをのせて食べていただきました。ランチを前にワクワクした表情を見せ、一口食べると「美味しい」と笑顔が見られました。



### お寿司出前企画 3/4

美味しいお寿司を出前して、皆様と一緒にいただきました。カニが好きな方、握り寿司そのものが好きな方とお寿司は大人気で、お代わりをして食べられ「また食べたいわ」等のご感想でした。



## 紫陽花・菖蒲

### ユニット行事紹介

- 2月24日 出前寿司
- 3月16日 食彩企画(中華)

### 【今後の予定】

- 4月 ドーナツパーティー
- 5月 ちらし寿司
- 6月 パフェ作り

### 出前寿司 2/24

出前で寿司桶を注文し、昼食に食べました。豪華なネタに皆さん驚かれながらも、食べたいネタを選び、味わっておられました。一番人気はマグロでした！



### 食彩企画(中華) 3/16

食彩委員会のユニット企画で中華を企画しました。メニューは『ミニ天津飯・ミニラーメン・小籠包・杏仁豆腐』でボリュームもあり、入居者様も職員もお腹いっぱいで大満足でした！

厨房の方に天津飯の卵をその場で焼く実演をお願いし、見ても楽しんでいただけたかなと思います。

## たのび・おじ

### ショートステイ

### ユニット行事紹介

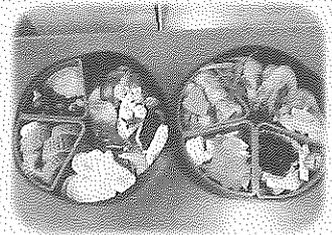
- 1月1日 お正月
- 2月12日 梅の花見

### 【今後の予定】

- 4月 お花見
- 5月 ミニ茶会
- 6月 クッキング

### お正月 1/1

この日は新しい年を迎えるお正月、ということで新たな年の門出を飾るにふさわしい豪華なおせち料理とお寿司が振る舞われました。見た目にも鮮やかな料理に皆様、目を丸くして驚かれ「お正月からこんな贅沢していいのがしら」と笑顔で召し上がっておられました。またその後は、施設前の門松で新年の記念撮影をしていただきました。



### 梅の花見 2/12

厳しかった寒さも少し落ち着き、春の日差しが心地よくなり施設内の梅の花もちらほらと花をつけていたので、この日は庭でのんびりと日向ぼっこをしながら梅のお花見をしました。暖かい春の陽気に包まれて思わずウトウトされる方や、梅の花を見て「もう少しして桜も満開になったらもっと綺麗になるね。今から楽しみ」と目を細めて嬉しそうにお話されていました。





## 施設の取組み



施設長 五十棲 恒治

### 施設内研修等について

天神の杜では、事故防止・感染予防委員会、身体的拘束ゼロ委員会、衛生委員会をはじめ、各委員会の主催で、施設内研修を開催しています。新型コロナウイルス感染症の対応・対策に伴い、集合研修は、換気対策等を施しながら参加者を10名程度に抑えながら実施してきました。

そのなかで、身体的拘束ゼロ委員会では、2つの研修において、動画視聴を視聴するという方式で行いました。1つは、委員長の小川 剛職員がメンバーとして参画している、京都府老人福祉施設協議会・身体拘束推進研究委員会が配信する身体拘束基礎研修（30分の動画）を、2月のうちに、研修対象となる職員に視聴してもらい、レポートを提出してもらいました。この研修では、身体拘束の制度の理解や廃止に向けての考え方を中心に取り扱っています。

もう1つは、「高齢者虐待等について」をテーマにして、施設長が説明する15分間の動画を、2月の各ユニット・部署のミーティングで視聴してもらいました。この研修では、委員会で検討を重ねて作成した、虐待防止のガイドラインの内容と趣旨、高齢者虐待の基本的な事項等の説明を行いました。

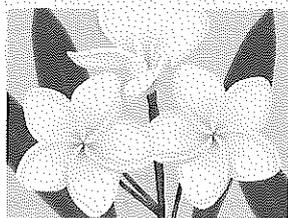
身体拘束の研修は、各職員が時間やタイミングを選んで視聴できること、高齢者虐待は少人数で集まるミーティングの機会に視聴して知識や学んだことを共有できることを主な狙いとして、いずれも感染対策も視野に入れて行いました。

この研修における良かったことや課題について、委員会を中心にして整理・集約を行い、今後に反映・展開していきたいと考えています。

今年度まで、研修全般について、法人研修会議を中心に取り扱ってきましたが、新型コロナウイルスの予防・対策等に伴い、法人としての研修実施が難しい状況が続いてきたこともあり、来年度からは、各施設に研修委員会を設けて展開していきます。研修委員長相互の連携と情報共有も大切にして、法人全体としてのスキルアップにも努めてまいります。

### 法人監査について

天神の杜では、2月9日に、令和4年度社会福祉法人等指導監査を受けました。当日は、京都府乙訓保健所から2名、同伴として京都府山城広域振興局の2名の合わせて4名が来られました。施設の昼食を検食された後、防災や衛生対策を含めて施設全体を視察されました。続いて、入居者様・利用者様へのサービス提供全般や施設運営をはじめ幅広くヒヤリングや確認をされ、関係職員で説明・対応させていただきました。



大きな指摘事項はありませんでしたが、事務的な面を中心に貴重な指導助言を賜りました。今後とも、サービスの充実と向上と併せて、より良い施設運営に取り組んでまいります。



# 施設活動報告

## 書初め大会



1月5日に、喫茶コーナーにて書初め大会を開催。ユニット毎に時間を決めて、ユニットから喫茶まで足を運んでいただきました。「富士の山」「初もうで」「早春の光」など、それぞれのお題を選んでいただき、書初めていただきました。ご参加された皆様の筆の運びを拝見すると、しっかり押さえや払いをされるお姿は凛々しかったです。

## 肉まんフェア(食彩企画)



毎年恒例になった「肉まんフェア」を今年も開催。

企画段階では、皆様にユニットから喫茶までお越しいただき、せいろで蒸かしている「肉まん」「あんまん」を選んでいただき、皆様と一緒に召し上がっていただいていたのですが、用心を重ねてユニットで召し上がっていただきました。

## 麺フェア(食彩企画)



おいづつになられても、ラーメンは人気です!「醤油ラーメン」「塩ラーメン」をご用意して、お好きな方を選んでいただき、召し上がっていただきました。

## 豆をまいて今年よい一年になるよう願おう(笑いサークル)



節分は季節の変わり目を指し、立春のころ日本では2月の3日に豆をまいて、邪気(鬼)を追い払い、無病息災を祈る行事として恒例となっています。

今年も、職員が扮する鬼に向かって、「鬼は外」「福は内」と豆まきをしていただきました。



## バレンタイン喫茶

2月12日に、ゆったりとした日曜日の喫茶コーナーで、バレンタイン喫茶を企画。

お好きな飲み物、コーヒーや紅茶を選んでいただき、大切な人へチョコレート添えて、召し上がっていただきました。チョコレート効果について、栄養価も高く、動脈硬化予防やリラックス効果、腸内環境を整える等いわれています。



## ひなまつり 甘酒振る舞い

昔の上巳(じょうし)といわれる五節句の一つで、災厄を払うために中国で行われた行事だったといわれています。節句では桃がもつ魔除けや長寿の力にあやかる意味があり桃香酒が飲まれ、時代とともに白酒となり、子どもにも飲める甘酒が振舞われるようになったようです。今年も、長寿を願って甘酒の振る舞いを行うと、「美味しいねあ〜」「温まるわあ〜」と言いながら、召し上がる方が多かったです。

4月1日より生活相談員が交代 山口相談員は退職し、ユニットリーダー長谷佑子が担当いたします。



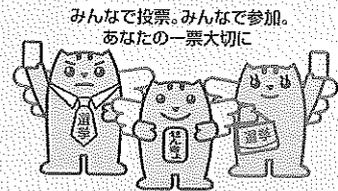
4月から新しく特養・生活相談員になります長谷佑子と申します。私は2012年11月に天神の杜に再就職して10年が過ぎました。ユニット紫陽花で9年、ユニット太陽で1年、ユニットリーダーとして毎日大変ではありましたが、楽しく入居者様と関わることができました。私が、天神の杜で介護職員として働いて、一番良かったと魅力に感じたことが、理念にもあります「その人らしく」です。私は以前に従来型施設で介護の経験があります。一番の違いは、入居者様の暮らしの継続でした。施設に入居されても、入居者様が今まで通りの暮らしのサポートをしていくためには、家族様の協力は勿論ですが、施設でも介護職員以外に看護師、ケアマネジャー、生活相談員、管理栄養士、ドクター等々、多くの職種が関わり情報を密にして暮らしの継続が成り立ち、その中心がユニット職員です。日々、たくさんの情報で頭の中が一杯になりますが、その情報を元に頭をフル回転させて「どうしたら、その人らしく安心・安全に暮らしの継続ができるのか…」と、ユニット職員や多職種と話し合い入居者様のケアを進めてきました。その中で失敗もありましたが、全ては経験に繋がって現状に至ります。これからは、特養・生活相談員として入居者様や家族様が安心して任せていただけるようにまずは、入居者様と家族様に顔と名前を覚えていただけるように自分から積極的に声を掛けさせていただき、関わる時間を大切にして頑張っていきたいと思っています。

# 施設活動報告 part 2

## 長岡京市長選挙不在者投票

1月11日、長岡京市長選挙及び長岡京市議会議員補欠選挙不在者投票を施設で実施しました。通常1階ホールに会場を設営して実施していましたが、コロナ感染の影響もあり、長岡京市選挙管理委員会の指導のもと、選挙をご希望されている入居者様の居室に立会人とともに訪問して、厳正に投票をしていただくことができました。

また、4月5日には、京都府議会議員選挙、及び京都市議会委員の不在者投票を予定しています。



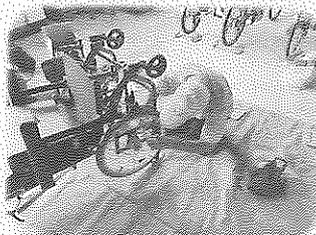
## 消防避難訓練 (夜間想定)

3月13日に、夜間帯に特養ユニット雲から火災発生と想定し実施しました。ユニット雲の入居者の皆様も落ち着いて、職員の誘導とともに喫茶コーナーへ、全員が避難されました。

職員も大きな声で「火事だ〜」と叫び、夜間勤務の職員同士で協力し合って訓練に臨んでいました。



## 長岡京市車椅子点検隊の皆様にお世話になっています



屋内駐車場で、1台ずつ丁寧に点検作業されている様子

昨年より、3ヶ月に1回、長岡京市車椅子点検隊のボランティアの方々に、車椅子の点検を行っていただいています。毎回、4〜5台を丁寧に点検していただき、入居者の皆様には、安心して使用していただけています。

## 天神の杜で一緒に働きませんか？

お知り合いの方で介護の資格をお持ちの方がおられましたら、ご紹介ください。お気軽にご相談ください！

施設見学や採用の詳細等お問い合わせは、  
959-1230 (採用担当まで)  
ご連絡お願い致します。



## 皆様にご協力をお願い

\* 入居者・利用者の皆様の日常生活支援に使用しますので、ウエス（一辺30cm程度のものならば助かります）がございましたら、お声掛けいただきますよう宜しくお願い申し上げます。

社会福祉法人 長岡京せいしん会 住所 〒617-0824 京都府長岡京市天神二丁目3番10号  
特別養護老人ホーム天神の杜 Tel (075) 959-1230 (代表) Fax (075) 955-1273  
ホームページアドレス <https://www.tenjin-no-mori.or.jp>

[掲載する内容、写真に関しては、あらかじめ家族様より承諾を得て掲載させていただいています]