

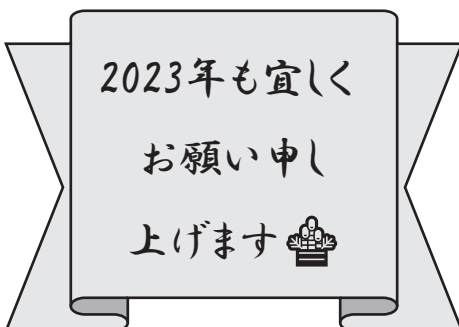
特別養護老人ホーム

天神の杜

# あゆみ

第 74 号

2023年 1月 新春 発行



天神の杜 家族の会  
特別養護老人ホーム 天神の杜

# 家族の会活動報告

## 10月～12月の活動

- 10月30日 家族の会 役員会
- 11月2日 新嘗祭 協賛
- 12月10日～18日の間に各ユニット懇談会
- 12月24日 クリスマスケーキの贈呈
- 12月30日 鏡餅の贈呈

## 【1月～3月の活動予定】

- 1月上旬 機関誌あゆみ第74号発行
- 3月中旬 家族の会役員会
- 3月下旬 家族の会総会  
機関誌あゆみ第75号発行

## 報告事項

- ・8月の天神祭に協賛を予定していましたが、コロナ感染症の流行を踏まえ中止となりました。そこで、11月に実施された、新嘗祭に協賛をさせていただきました。
- ・予断を許さない現状から考えると、家族の会勉強会の開催は難しく、別の方法を検討しています。
- ・年末に家族による居室の大掃除は中止といたし、各ユニットの職員の方々をお願いしています。季節の変わり目の衣替えの時期に、衣類・居室の環境整備に協力することといたしました。(時期については施設から連絡があります)

## ユニット懇談会 (オンライン開催)

- ・朝日ユニット 12月10日
- ・太陽ユニット 12月13日
- ・雲ユニット 12月13日
- ・空ユニット 12月17日
- ・紫陽花ユニット 12月18日

## 家族の会役員会

10月30日に、今年度1回目の家族の会役員会を対面とリモートの併用で実施いたしました。施設長より、上期の施設行事や施設で発生した新型コロナウイルスについて経過及びその対策等について報告していただきました。依然として多人数での行事はできないものの、少人数での外出や、ボランティアの限定的な受け入れ(在宅部門、洗濯畳みなど)を開始しているとのことでした。また、コロナに関しては、6月末に4回目のワクチン接種、年末には5回目の接種を実施されています。感染対策は進んでいるものの、世間ではコロナ感染者数が増加してきており、重症化しやすい高齢者を守る意味でも、対面での面会はもう少し様子を見られている状況です。

更に施設内でも、8月にショートステイの利用者、そして特養の1ユニットの入居者でコロナ陽性者が出ました。家族の会としても、感染対策や対応経過の詳細を施設に質問いたしました。回答として、施設は保健所の指示のもと、職員の固定と動線の確保、ごみの分別、感染者と感染ユニットをゾーンで区画し、防護服(ガウン、マスク、ゴーグルなど)で対応されたとのことでした。

職員の方々におかれましては、大変な体力や神経を遣って対応してくださっていることが分かりました。報告を伺い、家族の代表として、職員の皆様に感謝するとともに、引き続き感染対策についてお願いを申し上げました。

家族の会の活動については施設と検討を重ね、家族の会会員様には、11月22日に別紙にてお知らせをしていますが、上記のように決定いたしました。

## ◇ユニット懇談会

全5ユニットで20名の家族様が参加されました。初めてのオンライン開催でしたが、他の家族様、職員様の顔を拝見でき、またお話ができてよい交流の場となりました。入居前や入居後の気持ち、他の家族様と共感できることが多く、



コロナが流行してからの不安な気持ちは職員様とも共感できました。中止ではなく、開催をしていただけてよかったです。

## ◇クリスマスケーキ・鏡餅の贈呈

12月24日に、今年も家族の会から入居者の皆様へ、クリスマスケーキを贈呈させていただきました。各ユニットそれぞれが華やかなケーキを選ばれました。サンタクロースに扮した職員が家族の会に代わり、クリスマスケーキの贈呈をしていただきました。

また、新年(元旦)のお飾り用に、各ユニットへ鏡餅を贈呈させていただきました。





このコーナーでは、家族様や入居者様のお話を中心に  
取り上げています。

今回は、ユニット紫陽花の大藤徳榮様と、ユニット菖蒲  
の橋本昌枝様のお話を、ご紹介させていただきます。

## 母 大藤 徳榮について

## 大藤 悦男(長男)

大正13年8月生まれの、満98歳。京都市東山区で7人兄弟の末子として生まれました。今は兄弟も全て亡くなり、現在は母一人が頑張っています。実家は武道具の製造販売を営む商家で、幼少のころは比較的裕福な家庭で育ち私立の女子高で学び、のんびりした生活を送っていたようです。

昭和22年2月に大藤清一と結婚、一男一女をもうけ給与所得者の夫と家族4人の平凡な暮らしをしていましたが、昭和47年10月に夫が亡くなった後も一人で飲食店を営業していましたが、平成16年頃に飲食店を廃業しました。

飲食店を廃業後は趣味の家庭菜園や社交ダンス・海外旅行を日々の楽しみに暮らしておりました。特に海外旅行はヨーロッパ・北米・東南アジアと多くの国を訪問、最後の海外は平成7年のヨーロッパ一周旅行と記憶しております。

元気に過ごしていた母ですが、年齢を重ね徐々に介護が必要となってきた日々を送っておりましたところ、令和2年10月に「天神の杜」様から入居の話があり、お世話になることになりました。

入居後は、日々楽しく穏やかに過ごさせていただき感謝の気持ちで一杯です。今は新型コロナの流行で面会ができない状況ですが、施設から行事等の写真などを都度送信していただき日々の様子が手に取るように伺え感謝しております。

職員の皆様には、体調を崩されないようお体を大切にしてください。これからもわがままな母ですが、お世話になりますので宜しくお願いいたします。



## 母 橋本 昌枝について

## 橋本 昇(次男)

母親は、昭和13年4月25日生まれで、昨年4月27日天神の杜にお世話になるまで、ずっと長岡京の実家で暮らしてきました。数年前に脚立にのって高い所の物を取る際に転倒して、腰椎の圧迫骨折を起こしてしまい、日常生活が不自由になりました。その後色々なご縁のあったこちらのホームにお世話になることになりました。入居前は少し元気のない顔をしていましたが、施設の方々の支援のおかげで、今では以前の元気な顔になっているので大変喜んでおります。お寺などを廻ることを趣味としておりましたので、コロナが落ち着いて、またお出かけできる日が来ることを願っております。



# ユニット

## 空

### ユニット行事紹介

- 10月8日 おやつ作り(どら焼き)
- 12月13日 すき焼き&鍋パーティー

### 【今後の予定】

- 1月 たこ焼きパーティー
- 2月 おやつ作り
- 3月 サイゼリアで  
テイクアウト

### おやつ作り(どら焼き) 10/8

おやつにどら焼きを作って食べました。生地を焼いていると、「いい匂いやね」と皆さん楽しみに待っておられ、でき立ての温かいどら焼きを「美味しい」と嬉しそうに頬張っておられました。



### すき焼き & 鍋パーティー 12/13

寒くなって来たので、お昼にすき焼きとお鍋を作って食べました。軟らかい牛肉ですき焼きを作り、普段ソフト食の方も小さく切って食べていただくことができました。「ごちそうやね」「美味しいわ」とたくさん召し上がっておられました。



## 朝日

### ユニット行事紹介

- 10月5日 さつま芋モンブラン
- 11月22日 秋スイーツ
- 12月7日 柿プリン

### 【今後の予定】

- 1月 お鍋で新年会
- 2月 おやつ作り
- 3月 出前ランチ



### さつま芋モンブラン 10/5

入居者様に、さつま芋の皮をむいたり、切っていただきさつま芋モンブランを作りました。でき上がったさつま芋モンブランを食べると「甘くて美味しいわ」「おかわりないの?」と好評。とても喜んで食べておられました。



### 秋スイーツ 11/22

マネケンのクリームワッフルとプリンを食べました。クリームワッフルは5種類、プリンは3種類の味を用意し、「芋は嫌いやし、カボチャ味がいいかな」「味がわからないピスタチオってやつ食べて見ようかな」と皆様好きな味を選んでおられました。

### 柿プリン 12/7

柿が好きな方が多く、入居者様と一緒に柿でプリンを作りました。柿そのままと食べられない方もいますが、プリンにすると食べやすく皆で食べることができ「美味しい」と言ってあっという間に食べておられました。

## 太陽

### ユニット行事紹介

- 10月3日 個人企画
- 11月8日 お寿司とてんぷら御膳

### 【今後の予定】

- 1月 誕生日会(おやつ作り)
- 2月 鉄板焼き
- 3月 テイクアウト

### 個人企画 10/3

佐々木様が豚カツをテイクアウトされました。豚カツが好物なので、豚カツ、唐揚げ等の盛り合わせを昼食に食べてもらいました。美味しそうに残さず食べられました。



### お寿司と天ぷら御膳

11/8

厨房の職員に、ユニットのリビングで、入居者様の目の前で寿司を握ってもらいました。「お～、美味しいそうやな～」と、喜んでお寿司と天ぷらをいただきました



# 報 告

## 雲

### ユニット行事紹介

10月20日 芋掘りして大学芋  
12月 クリスマスツリー見学

#### 【今後の予定】

- 1月 豚汁づくり
- 2月 お寿司出前企画
- 3月 お好み焼き作り

### 芋掘りして大学芋 10/20

一足先にさつま芋の試し掘りをしました。大きく立派で様々な形のさつま芋が収穫でき、入居者様の嬉しそうな笑顔が見られました。

取れたてのさつま芋で、大学芋を作りました。ほんのり甘く、食感も程良く「美味しい」と非常に喜んで召し上がっておられました。



### クリスマスツリー見学 12月

12月といえばクリスマス、施設の中庭には巨大なクリスマスツリーが…！体の何倍になるでしょうか、実物を目の前にして、あまりの大きさに「うわぁ、大きいな…」と驚く入居者様もおられました。



## 紫陽花・菖蒲

### ユニット行事紹介

10月15日 ティラミス作り  
11月22日 バナナパウンドケーキ作り  
12月6日 チーズケーキ作り

#### 【今後の予定】

- 1月 ぜんざい作り
- 2月 おやつ作り
- 3月 ちらし寿司

### ティラミス作り 10/15

手伝っていただける方には混ぜる・切る工程をお願いしたり、作る工程を見ながら我慢できずにカステラの切れ端を味見される入居者様もおられました。でき上がったティラミスを食べると甘さも丁度よかった様子で、「美味しい」とたくさん笑顔が見られました。

### バナナパウンドケーキ作り 11/22

熟したバナナを使い、パウンドケーキを作りました。入居者様にも手伝っていただき、「何ができるの?」「手が疲れてきたわ」等と様々に話も弾みます。でき立てのパウンドケーキを食べてもらおうと、「これやったら毎日食べれるわ」と大好評でした。

### チーズケーキ作り 12/6

入居者様に手伝っていただきながら、チーズケーキを作りました。「こんな初めてやわ」とワクワクされ、でき上がると「上手にできたな〜」と嬉しそうにしておられました。



## たのびもじ

ショートステイ

### ユニット行事紹介

10月13日 ミニ運動会  
お菓子釣り  
10月26日 おやつ作り (大学芋)  
11月8日 柿収穫

#### 【今後の予定】

- 1月 クッキング
- 2月 おやつ作り
- 3月 梅の花観賞

### ミニ運動会 お菓子釣り 10/13

秋は運動会の季節、ということでこの日はミニ運動会を開催しました。種目は、お手製の釣り竿でお菓子を釣り上げる「お菓子釣り」。最初は「こんなのでできるかしら」と言われていた利用者様もだんだんと熱気を帯びて最後には「もうちょっとで釣れるの、えいやっ!」と思いおもいのお菓子を取っておられました。

### 行事委員会によるおしるこ企画 12/7

年の瀬も迫り、めっきり寒さが深まってきたこの日は、利用者様にほっこりしていただくということで、ユニットでおしるこを作りました。温かく煮込んだおしるここと付け合わせに塩昆布を添えてでき上がり。「体が温まるわね」「甘くておいしいわ。お代わりあるかしら?」とお顔をほころばせて喜んでおられました。





## 施設の取組み



施設長 五十棲 恒治

### 【長岡京市総合防災訓練の参加について】

10月30日に、令和4年度長岡京市総合防災訓練の一環として実施された、福祉避難所開設・要配慮者移送訓練に参加させていただきました。総合防災訓練は、長岡京市が10月の最終日曜日を「長岡京市防災の日」と定め、市民の実践的な災害対応技術の体得と防災意識の高揚を図ることを目的に実施され、今年は、長岡京市立第六小学校を拠点に実施されました。そのうち、福祉避難所開設・要配慮者移送訓練は、市と福祉避難所間の認識共有と市職員の技能向上を目的に実施されました。

天神の杜は、福祉避難所の指定を受けており、介護者教育室とデイ相談室を繋いで1階ホールを会場にして、会場提供・訓練参加をさせていただきました。訓練には、第二天神の杜をはじめ、市内の福祉避難所に指定されている各施設・事業所の皆様も視察に来られました。

訓練は、長岡京市から、天神の杜で福祉避難所の開設の可否を尋ねる電話が入り、天神の杜が開設できるお返事をするので始まりました。第六小学校に避難された市民のうち、日頃から天神の杜のショートステイを利用されている方（要介護度4で車椅子の要配慮者）と家族の方2名を、市職員の方が移送される想定です。間もなく、市の福祉避難所開設班の方々が登場され、手際よく避難スペースを設営されました。避難スペースは、簡易テント内に要配慮者の方が滞在する段ボールベッド等が設置されていました。20数分後に、市の要配慮者移送班の方々が登場され、要配慮者と家族の方を避難スペースに案内されました。

長岡京市長 中小路健吾様が視察に来られ、市職員や施設職員にお尋ねになるとともに、アドバイスや所見を述べられていました。訓練終了後に、市健康福祉部の方々と各施設・事業所の方々と、訓練の振り返りを含めた意見交換が行われました。訓練に関する具体的な場面や状況についての質疑や、災害時等における対応や検討事項をはじめ、幅広い意見交換が行われました。

天神の杜としましても、訓練における貴重な体験や、意見交換を通じての学びを振り返るとともに、長岡京市や関係施設・事業所等と情報共有や連携を図りながら、福祉避難所としての役割を果たせるように努めてまいりたいと考えています。

### 【施設車両の助成について】

天神の杜も開設から20年近くが経ち、送迎や受診等に使用している施設車両も経年的な状況が進んでおり、施設車両の助成を実施している各機関・団体に申請を重ねてまいりました。

そうしたなかで、昨年に公益財団法人 中央競馬 馬主 社会福祉財団 一般社団法人 京都馬主協会に申請していた施設車両の助成が決まりました。10月5日にホテルグランヴィア京都で行われた、令和4年度馬主協会福祉車両贈呈式に、施設長が参加させていただきました。会場には、京都府と大阪府で贈呈される17の法人が参加されており、多数の申請があったと思われるなかで、非常に貴重でありがたいという実感を強くしました。

新しい施設車両は、12月24日に納車され運用を開始しています。十数年運用してきた、ライトバン型軽車両の後継車として運用していきます。今後とも、安全運転と交通法規の遵守に努めてまいります。



避難スペースに車椅子で移動し、ベッドへ移乗の様子

# 施設活動報告

## クリスマスツリー制作

### 立派なクリスマスツリー！！

毎年12月に入ると、施設2階の中庭には大きなクリスマスツリーが飾られました。

これは、大阪成蹊大学の拠点が長岡京市にあった頃の学生さんがクリスマス制作にお越しいただいたのがきっかけで、毎年お越しいただいています。その時のゼミの先生を中心に、学生のOB・OGとともに、長年にわたり作製にお越しいただいています。

入居者様と中庭までお散歩に出かけると、「わあ～立派やねえ～」 「大きいクリスマスツリー！！」と、ツリーを見上げて、感動しておられる様子がたくさん見られました。



## しめ縄づくり&事前準備



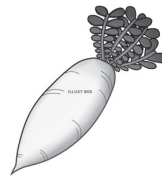
しめ縄を飾る意味は諸説あると言われてはいますが、お正月に、年神さまが高い山から降りてこられる目印になると言われているのが「しめ縄」だそうです。歳神様が降りてきたしめ縄には邪気を祓うパワーが宿り、しめ縄がある場所は神聖な場所になると言われています。

そのようなことから、天神の杜では毎年、施設の玄関、ユニットの玄関、居室の入り口など、約300個の輪飾りやしめ縄を事前に作成して、12月8日に皆様の前でしめ縄づくりの実演を行いました。

じ～っとみつめておられる方、「昔はみんな家で作ったなあ～」 「何してはるんや～」などそれぞれ興味津々にご覧になられ、会話に繋がっていました。

また、今年も施設の玄関には職員作成の大きな門松が飾られお正月準備がすすめられました。

## 京都の冬の風物詩！大根焚き



「大根焚き」は、11月末から12月にかけて、諸病封じ、健康増進を祈願するため、京の寺院で行われる、年中行事でおなじみだと思います。

天神の杜では、毎年9月頃に種をまき、毎日欠かさず水をたっぷりと与えた大根が、とっても大きく育ってくれました。今年は11月28日に、入居者の皆様と一緒に、収穫をしました。「わあ～大きいなあ～」 「ふっとい大根やなあ～」とそれぞれ驚きの声があがっていました。収穫した大根を、皮をむき、面取りをして、ぬかを入れた大鍋で下茹、翌日にお揚げさんと炊いて、皆様にユニット間で提供させていただきました。

コロナの状況が落ち着き、中庭でわいわいと年の瀬の話をしながら炊きたてアツアツの大根を、また皆様といただける日が来ることを願うばかりです。



# 施設活動報告

part 2

新年 明けまして  
おめでとうございませ  
う  
今年もよろしく  
お願いいたします



## 2023 お正月

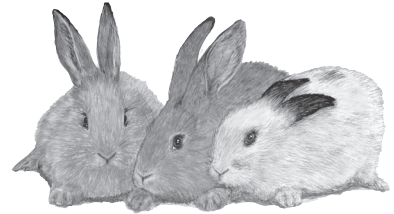
天神の杜の画伯！ 右のうさぎ3匹のイラストは、フリーハンドで色鉛筆画。

ユニット空の介護 久保職員の作品です。

毎年、フリーハンドでその歳の干支のイラストを描いて、各ユニットへお配りさせていただいています。

**2023年は、うさぎ年！ 飛躍の年といわれています。**

皆様にとって、良い年になりますようにお祈り申し上げます。



今年のお正月は、昨年引き続き、お屠蘇でのごあいさつ回りは、省略させていただき、各ユニットへ新年のご挨拶をさせていただきました。

「明けましておめでとうございます」とご挨拶させていただきますと、改めて、「おめでとうございます」とご挨拶を返される方々が多く、天神の杜では厳かに新年を迎えることができました。



今年もご家族のご支援は、支援係の山口生活相談員と中村ケアマネジャーが中心となりご相談させていただきます。今後ともよろしくお願い致します。

### 天神の杜と一緒に働きませんか？

お知り合いの方で介護の資格をお持ちの方がおられましたら、ご紹介ください。詳細等はお気軽にご相談ください！

施設見学や採用の詳細等のお問い合わせは、

☎ 959 - 1230 (採用担当まで)

ご連絡お願い致します。



### 皆様へ入退去のご報告

(2022年10月1日から2022年12月31日まで)

◇新しく入居されました方をご紹介させていただきます。

山根 昌子 様 ユニット雲 11月28日ご入居 昭和7年10月17日生まれ  
江口 いさよ 様 ユニット朝日 12月13日ご入居 昭和19年7月26日生まれ

◇退居されました入居者様をご報告させていただきます。

中川 ふさ 様 (10月31日)、土屋 悦子 様 (12月6日) の2名の方が退居されました。

### 皆様にご協力をお願い

\* 入居者・利用者の皆様の日常の生活支援に使用しますので、ウエス(一辺30cm程度のものならば助かります)がございましたら、お声掛けいただきますよう宜しくお願い申し上げます。

社会福祉法人 長岡京せいしん会 住所 〒617-0824 京都府長岡京市天神二丁目3番10号  
特別養護老人ホーム天神の杜 Tel (075) 959-1230 (代表) Fax (075) 955-1273  
ホームページアドレス <https://www.tenjin-no-mori.or.jp>

[ 掲載する内容、写真に関しては、あらかじめ家族様より許諾を得て掲載させていただいています ]