

特別養護老人ホーム 天神の杜

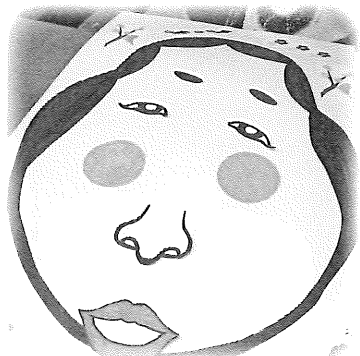
# あゆみ

第 71 号

2022年 3月31日発行



笑顔で  
お正月遊び♪



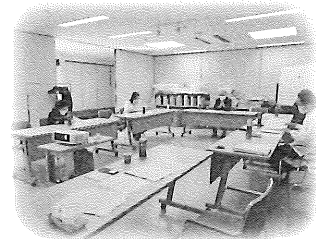
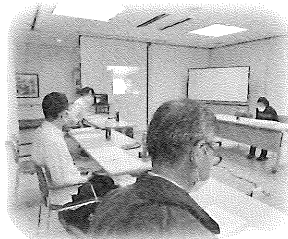
天神の杜 家族の会  
特別養護老人ホーム 天神の杜

# 家族の会活動報告

2022年1月1日以降の「家族の会」に関する活動を紹介いたします。

## ◇活動スケジュール

- 3月12日 家族の会役員会
- 3月25日 ケーキの贈呈（カフェ企画）
- 3月27日 家族の会総会（書面決議）
- 3月31日 機関誌あゆみ第71号発行



## 家族の会役員会

1月27日から京都府に発令された、まん延防止等重点措置が3月21日まで延長され、役員会開催については、年度の総括であり、検討議案も多いことから家族の会、施設側双方が必要と判断し、開催をいたしました。方法については、対面およびリモート参加とし、10名のうち7名が対面、1名がリモート参加、2名が欠席（書面参加）となりました。

役員会では、今年度の取り組みについて振り返り、来年度の活動について議論を交わしました。新型コロナウイルス感染症の動向に注視し、家族の会運営に関しても施設と都度相談し検討を重ねた一年でした。結果、勉強会やユニット懇談会は開催できませんでしたが、来年度につながる検討ができました。来年度の活動に関しても不透明ではありますが、「リモート開催」という選択肢もあると提案をさせていただきました。

施設からの報告を聞くと、今年度から新型コロナワクチンの接種が始まりましたが、面会や行事、ボランティア活動等、まだまだ例年通りにいかない一年だったようです。今年に入り、天神の杜でも職員のコロナ感染者が出てしまいましたが、入居者への二次感染や施設でのクラスター発生には至らずに済みました。これも、施設の対策・対応や職員一人ひとりの感染予防に対する意識によるものと考え、家族の会としても感謝の気持ちを伝えました。

また、今後も継続して感染対策を依頼するとともに、入居者への感染を予防するためにも職員への検査についても、できるだけ継続していただきたいことをお願いしました。

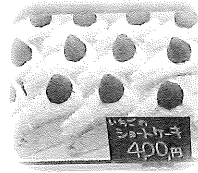
## 家族の会総会

今年度の家族の会総会も、新型コロナウイルス感染症の影響により書面開催とさせていただきました。会員の皆様には、2021年度家族の会総会の議案について、送付いたしました書類のご確認をいただき、決議の協力をいただきました。議決の結果は、会員の皆様の回答を集計してお知らせいたします。

## 杜のCafe

「ケーキハウス シェ・ココ」（向日市）のケーキを数種類購入して、入居者を選んでいただき、コーヒーや紅茶とともに召し上がっていただきました。喫茶コーナーでは、ユニット毎にお越しいただき、喫茶店へお出かけして春のティータイムを満喫していただきました。

家族の会の活動として、天神祭の協賛に引き続き、3月25日のカフェ企画においてケーキの贈呈をさせていただきました。家族の会の活動の報告をさせていただきました。



# 施設活動報告



## コロナ禍でのお正月！2年目

新年のご挨拶は、施設長と施設ケアマネジャーで、各ユニットへ伺いました。今年は巫女様の姿で皆様の前に登場すると、自然と手を合わせられる方がおられました。

今できること！今だからできること！



お正月三が日は、長岡天満宮や伏見稲荷大社の初詣リポート映像を見ていただき、「おみくじ」コーナーを設けて、初詣にお出かけした雰囲気を感じていただけました。

理事長手作りのおみくじは、大好評でした。

## 小正月におぜんざい



鏡開きは、おぜんざいにして、皆様でいただきました。「おぜんざい」大好き！の方が多く、あたたかいおぜんざいを召し上がっていただき、ご満足いただけました。

入居者様は、ユニット毎に喫茶まで出てこられ、おぜんざいの注文をされて、ソーシャルディスタンスで、召し上がっていただきました。



お正月はWEBで初詣&おみくじ

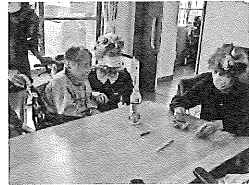


## サークル企画「マジックショー」開催！

サークル企画でマジックショーを、各ユニットへ出前！今だからこそ、小規模で練習に練習を重ねた職員が、皆様の前でマジックの披露をさせていただきました。

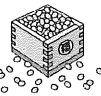
職員のマジックが、なかなかの出来栄で、目をぱちくり！あっ！という表情で驚かれ、マジックショーは、大成功！！でした。

職員もその表情に癒され、また、笑いのきっかけになり、盛り上がったひと時を過ごせました。



## 節分豆まき

鬼は～外！福は～内！



無病息災を願って、しっかりと握った豆を投げていただきました。

これからも、年中行事を大切にしていきたいと思えます。

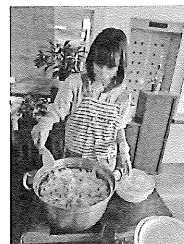


## 白菜のクリーム煮

天神の杜の畑で育った、大きな白菜が収穫できました。とっても寒い日に、あったか～い白菜のクリーム煮を作って、皆様に召し上がっていただきました。

今年は寒い日が多く、寒い時にピッタリのメニューです。

とろとろに柔らかくなった白菜が、クリームとマッチして、とっても美味しくできました。入居者様はそれぞれに「美味しいね～」「美味しいなあ～」と食されていました。



## 3.11 シェイクアウト訓練に参加

安全行動

まずひくく

あたまをまもり

うごかない

長岡京市が毎年行っている、「シェイクアウト訓練」に、今年も参加しました。

これは、東日本大震災をきっかけに大震災の記憶を風化させないことや、地震発生時に自分の身を守る意識を啓発することを目的とされたものです。



# ユニット

## 空

### どら焼き作り 1/11

おやつ時間にホットケーキミックスを使ってどら焼きを作りました。あんこがたっぷり入ったどら焼きはとても美味しそうで、皆さん思わずにっこり。大きな口を開けて食べておられました。



#### ユニット行事紹介

- 1月11日 どら焼き作り
- 1月29日 カニ鍋
- 3月12日 王将テイクアウト

#### 【今後の予定】

- 4月 お花見
- 5月 おやつ作り
- 6月 お寿司パーティー



### 王将テイクアウト 3/12

王将の餃子やチャーハンなど、メニューを見て、食べたいものを選んでいただき、職員がお持ち帰りして、外食気分を味わいながら、ユニットで召し上がっていただきました。

### カニ鍋を作って食べよう 1/29

誕生日の入居者様がおられ、豪華にカニ鍋を作って食べました。カニを見て「美味しそう」と笑顔で話される入居者様が印象的でした。また、「唐辛子入れたら美味しい」「昔は鱧も入れて食べたわ」と話される方もおられました。今回の鍋企画の楽しみができました。

## 朝日

### ドリア作り 2/18

入居者様と一緒にドリアを作りました。野菜を切るのを願いますと慣れた手つきで調理を手伝い、焼き上がったドリアやグラタンを見て「いやー凄いな」と驚いておられました。珍しいメニューでしたが、できたてのドリアを食べると「美味しかったよ、あんまり食べない味やったけど美味しかった」と言い、お代りをされました。熟々のドリア、グラタンでほっこり温まりました。

### おやつ作り（生どら焼き） 1/13

入居者様と一緒に、エプロンをつけて生地を混ぜたり焼いたりし、生どら焼きを作りました。中に入れる具材を4種類程用意し、「これにしようか」「どれがいいかな？」と悩みながらそれぞれの好みの生どら焼きを作りました。皆様、美味しく召し上がられました。

#### ユニット行事紹介

- 1月13日 おやつ作り（生どら焼き）
- 2月18日 ドリア作り
- 3月1日 海鮮ちらし寿司(出前)

#### 【今後の予定】

- 4月 桜プリン
- 5月 ホットケーキ
- 6月 野菜たっぷりカレー

### 海鮮ちらし寿司(出前) 3/1



入居者様が大好きな海鮮ちらし寿司の出前を取りました。ちらし寿司を見た途端「いや、きれいやわ」「美味しそう！」「私、ちらし寿司が一番好きやの」と歓声が上がりました。なかなかの量でしたが、皆様完食され、「美味しかったわ。また食べたいわ」と満足そうに話されていました。ちらし寿司が食べられない入居者様には、ネギトロ温玉のつけ丼(粥)を召し上がっていただき「美味しい！」と好評をいただきました。



## 太陽

### 田輪ひろ子様 1/15 94歳のお誕生日

娘様からパースデイクーキとプレゼントが届き、とても喜ばれました。



### 水谷弘子様 2/22 88歳のお誕生日

娘様息子様からパースデイプリンとプレゼントが届き、誕生日に息子様とりモート面会でお祝いをしていただきました。



#### ユニット行事紹介

- 1月15日 お誕生日会
- 1月19日 ペッパーランチ
- 2月22日 お誕生日会
- 3月7日 海鮮丼

#### 【今後の予定】

- 4月 お花見弁当
- 5月 おやつ作り
- 6月 お好み焼き

### ユニット企画「ペッパーランチ」を作りました。 1/19

普段、食事が進まない入居者様も、この時は黙々と完食をされました。



### ユニット企画「海鮮丼」を食べる 3/7

どんぶりに、皆様が大好きなお魚を盛り付けて、お昼ご飯にして美味しくいただきました。



# 報告

## 雲

### ユニット行事紹介

お正月 年賀状作成  
 2月24日 マクドナルドのハンバーガーを食べよう！  
 3月15日 出前寿司

#### 【今後の予定】

4月 お花見  
 5月 おやつ作り  
 6月 お好み焼き

### 年賀状作成 お正月

今年は一味違う年賀状を作りました。自分で書ける方は自分で書いていただき「会いたいよ」「元気にしているよ」など、家族のことを想いながら書かれていました。



### マクドナルドのハンバーガーを食べよう！ 2/24

メニューは自分で選べる方には、前日に選んでいただきました。ハンバーガーの醍醐味は、かぶりつくこと！ということで、皆様大きな口を開けて召し上がっておられました。お腹も満たされ大満足の昼食となりました。

## 紫陽花・菖蒲

### ユニット行事紹介

1月14日 ホットケーキ作り  
 2月24日 ドーナツパーティー  
 3月8日 ごま豆乳カルポナーラ  
 3月18日 出前寿司

#### 【今後の予定】

4月 イチゴのデザート作り  
 5月 たこ焼パーティー  
 6月 そうめん

### 前田様お誕生日 (70歳) 1/22

### 馬淵様お誕生日 (91歳) 2/13

お誕生日を迎えられ、皆でお祝いをしました。家族様からもお花やケーキが届き、とても嬉しそうにされていました。



### ドーナツパーティー 2/24

色々な種類のドーナツを買って皆で食べました。目をキラキラさせながら「私これがいい！」とそれぞれが食べたい物を選び、ペロッと完食されていました。「美味しいなあ〜」「ちょっと硬いかな」などと会話も弾み、たくさんの笑顔を見ることができました。



### ごま豆乳カルポナーラ 3/8

鍋つゆを使い、カルポナーラを作りました。「美味しい、ありがとう」という言葉をいただき、おかわりをされる方もおられました。

## たねのこもじ

ショートステイ

### ユニット行事紹介

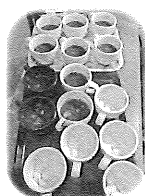
元旦 おせち料理  
 1月30日 白玉ぜんざい  
 2月13日 売店 (ボランティア委員会企画)

#### 【今後の予定】

4月 お花見  
 5月 ミニお茶会  
 6月 クッキング

### おせち料理 元旦

新年明けましておめでとうございます。本年もどうぞ宜しくお願い致します、ということで、ユニットの皆様にも晴れやかな衣装に身を包んだ職員が挨拶回りをさせていただきました。お昼には厨房が腕によりを掛けて作ったおせち料理が振る舞われました。皆様、色とりどりの料理に目を輝かせながら、舌鼓をうっておられました。



### 白玉ぜんざい 1/30

皆様がお好きな白玉ぜんざいを、ユニットで作っていただきました。白玉は、のど越しがよく食べやすいので、皆様に大変喜んで召し上がっていただきました。

### 売店 (ボランティア委員会企画) 2/13

この日は久しぶりの売店を開催！今回は別室に特設会場が設置されました。昔懐かしい、様々な種類のお菓子をご用意しました。目の前に並んだお菓子を見ながら「これ懐かしいね」「こんなにもらっていいの？」など話しながら、皆様、思い思いのお菓子を選んでおられました。



このコーナーでは、家族様や入居者様のお話を中心に  
取り上げています。

今回は、ユニット紫陽花の井上艶子様と、前田明美様のお話を、ご紹介させていただきます。

### 祖母 井上 艶子について 須濱 順子 (孫)

祖母は、大正8年兵庫県養父郡に生まれ、昭和43年に長岡京へ移住。私が物心ついた時には、保険の外交員で大阪福島区まで通勤し、給料日には阪神百貨店で鰻を買ってきてくれました。祖母には数々の伝説があります。当時72歳の祖母は会社でタブレット端末が支給され、USBを差し込み、タッチペンで保険の案内の入力をしている姿に驚かされました。80歳まで働き、90歳を超えても姿勢が良いスカート姿に近所の方も驚くほど元気でした。脳疾患で2回倒れた長男の介護が92歳から始まりましたが、祖母も腰椎圧迫骨折で要介護となり、その後は老健の入退所の繰り返しでした。101歳前に天神の杜に入居でき、「ここに居たらいい」と伝えると、安堵し声を出して笑うようになりました。施設で季節の行事を楽しみ、心のこもった介護をしてもらっていることに安心でき、とても嬉しく思っています。102歳になって整髪や補聴器の電池の入れ替えなど、できることは自分で行い、「命ある限り、しっかり生きさせてもらいます」と話す祖母に、職員さんから「こちらが学ばせてもらうことが多く尊敬します」と伺いうれしく思っています。昨年の敬老会では施設最高齢で表彰もされ、今でも「私の自慢のおばあちゃん」です。私も祖母のように立派に生きたいです。



### 妻 前田 明美について 前田 高志 (夫)

明美は、鳥根県出雲市大社町で生まれ、高校卒業後は大阪の会社に就職し、私と同じ職場で知り合い、1973年に結婚致しました。

来年で早、50年を迎えます。結婚後は長岡京市内に新居を構え、持ち前の笑顔と物怖じしない性格を発揮し、積極的に地域の方々と交流を深めていきました。

好奇心旺盛な彼女は、中国語に興味を持ちNHKラジオにて学び益々、中国の風土・歴史・文化等々の奥深さにのめり込み、大連への語学留学を始め、25歳～45歳の間に、シルクロードの遺跡（敦煌・トルファン・ウルムチ等）見分を広めるため、21回もその地を訪れました。

奥深い中国を体感することにより、書道・水墨画に傾注すると共に、市民の友好交流協会「寧波委員会」また、市内の埋蔵文化財調査に係わるなど、人生を謳歌しておりましたが、55歳頃からアルツハイマー病の症状が出始め、その後は「二人の時間を大切に」と過ごして参りましたが一昨年、私の病気発症に伴い、その思いを实践することができなくなり入居させていただくことになりました。

職員の皆様の行き届いたお世話に感謝申し上げますと共に、明美が穏やかに過ごさせていただいておりますことに安堵いたしております。

今後ともどうぞ宜しくお願い申し上げます。「アケさん、いつまでも宜しくね」





## 施設の取組み



施設長 五十棲 恒治

### ◇避難訓練等について

特別養護老人ホーム天神の杜は、高齢者福祉施設として特定防火対象物に定められ、年に2回の避難訓練をすることになっています。天神の杜では、事故防止・感染予防委員会が主体となって実施しています。昨年9月は、緊急事態宣言が発令されていたことに伴い、天神の杜内部で、昼間想定での避難訓練を行いました。

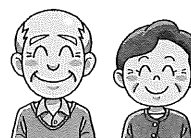
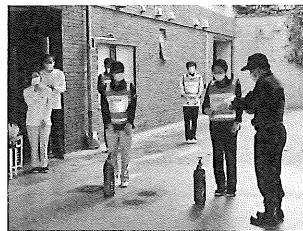
今回は、3月10日に、長岡京消防署にお越しいただき、特養ユニット朝日の居室で火災発生という想定で避難訓練を実施しました。避難訓練の実施に際しては、感染対策と安全確保の両面に注意と配慮をしながら行いました。

特養の夜勤者3名、ショートステイの夜勤者1名、宿直者1名の5名を中心にして、火災発見、初期消火、火災警報装置を作動、消防署への通報、避難誘導等を役割分担と連携のもとで行いました。ユニット朝日の入居者様にも参加していただきました。訓練開始から、消防署への避難完了報告までの時間は、5分48秒でした。

その後、駐車場付近にて、水消火器と補助散水栓を用いて消火訓練を実施しました。訓練経験のある職員も初めて参加する職員も、消防署員の方からのご指導とご助言をいただきながら訓練に臨みました。

一連の訓練を終えまして、介護者教育室にて、消防署員の方から講評・総括をしていただき、質疑応答をさせていただきました。頂戴しました貴重なご指導とご助言を日常の防災や今後の訓練に活かしていきたいと考えています。

また、事故防止・感染予防委員会では、参加者にアンケートを行い、委員会として振り返りや今後の対策に繋げるとともに、施設にも相談や調整を図っていきたく考えています。

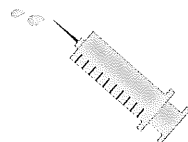


### ◇新型コロナウイルス関連について

家族の皆様には、年始から、家族様の短時間の面会をお断りさせていただいておりますことをはじめ、新型コロナウイルスの対策にご理解とご協力を賜っておりますことに厚くお礼申し上げます。また、1月下旬から2月下旬にかけて、臨時の感染対策に伴い、ご心配をおかけしましたことをお詫び申し上げます。おかげさまで、現在まで、入居者様の感染はございません。

前号の機関誌と、送付書面でご案内させていただきましたように、嘱託医の菅田先生による、入居者様と職員への新型コロナワクチンの3回目接種（ブースター接種）を実施しました。入居者様は、1月12日から2月28日にかけて、職員は、1月12日から3月2日にかけて行いました。一部の入居者様に発熱等の副反応はございましたが、皆様2～3日後には解熱されて快方に向かわれました。

施設として、引き続き新型コロナウイルス感染症をはじめとする感染の予防と対策に努めてまいります。オミクロン株による第6波の少しでも早い感染者減少そして収束を願うばかりです。感染の動向や推移を見ながら、施設としての対応を都度考えていきますので、引き続きご理解とご協力を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。



# 施設活動報告

part 2



## 福笑いと五大力さんのお餅上げで無事息災祈願



この時期、なかなか外出もできないのが残念。しかし、大切な時間を皆さんと楽しんで過ごし、非日常的な空間を味わっていただいています。世間では暗いニュースが多い中、施設の中では笑顔いっぱいのひと時を過ごしていただいています。

## 焼き芋 (テイクアウトで!)



石や〜き芋♪ ♪石や〜き芋♪

今年も、施設で育て収穫したさつま芋を、ダッチオーブンで焼き、皆様に提供いたしました。焼き芋の大好きな方が多く、収穫されたお芋だけでは足りませんでした。「美味しいなあ〜」「もっと!もっと!」とおかわりをご希望される方もおられました。

昨年に引き続き、喫茶コーナーで焼き芋大会の雰囲気味わっていただき、できるだけユニットへお持ち帰りをしていただき、ユニットで召し上がっていただきました。喫茶コーナーにユニット毎の入居者様にお越しいただき、感染予防対策に努め実施いたしました。毎年楽しみにされている行事については、できるだけ実施できるように工夫を重ねて行っています。



## 日向ぼっこ&生演奏

梅の花が咲き、春の日差しが心地よく、梅の香り豊かに漂う3月、中庭に出て日向ぼっこ! キーボードをセットして、皆様になじみのある曲を生演奏で楽しんでいただいています。



## 天神の杜で一緒に働きませんか?

お知り合いの方で介護の資格をお持ちの方がおられましたら、ご紹介ください。お気軽にご相談ください! 施設見学や採用の詳細等お問い合わせは、959 - 1230 (採用担当まで) ご連絡お願い致します。



お正月に、ロビンガーデンさんよりたくさんお花をいただきました ♡ 各ユニットで飾らせていただいています。

## 皆様へのご報告

(2021年12月22日から2022年3月28日まで)

◇新しく入居されました方をご紹介します。

柏村 志満子 様	ユニット太陽	12月22日ご入居	昭和7年1月9日生まれ
中尻 ヒデ 様	ユニット朝日	1月21日ご入居	大正14年12月14日生まれ

◇お亡くなりになりました入居者様をご報告させていただきます。ご冥福をお祈り申し上げます。

日下部 明子 様 1月10日退所 享年94歳

## 皆様にご協力をお願い

\* 入居者・利用者の皆様の日常生活支援に使用しますので、ウエス(一辺30cm程度のものならば助かります)がございましたら、お声掛けいただきますよう宜しくお願い申し上げます。

社会福祉法人 長岡京せいしん会 住所 〒617-0824 京都府長岡京市天神二丁目3番10号  
特別養護老人ホーム天神の杜 Tel (075) 959-1230 (代表) Fax (075) 959-1273  
ホームページアドレス <https://www.tenjin-no-mori.or.jp>

[掲載する内容、写真に関しては、あらかじめ家族様より許諾を得て掲載させていただいています]