

特別養護老人ホーム

天神の杜

あゆみ

第 72 号

2022年 6月30日発行



フラワーアレンジメント
楽しみました



天神の杜 家族の会
特別養護老人ホーム 天神の杜

家族の会活動報告

2022年4月～6月の「家族の会」に関する活動はありませんでした。

7月～9月の予定ですが、7月に予定していた家族の会勉強会につきましては、6月末から予定されている4回目のコロナワクチン接種や、面会（対面型）再開の動向も踏まえまして、決まりましたら、改めてお知らせ致します。

例年8月に開催している夏祭りについては、残念ながら今年度も例年のような大規模な夏祭りは、中止となりました。しかし、8月18日に天神祭として家族や地域の方は参加しない方法で、昨年のような小規模で開催をすることになったようです。昨年と同様に天神祭の協賛をさせていただきます。

☆お知らせ

天神の杜の協力医療機関である済生会京都府病院が、6月1日に移転されました。名称が「京都済生会病院」に変更され、長岡京市下海印寺下内田101番地：西山天王山駅から徒歩5分です。

受診同行される場合は、お間違いのないようになさってください。



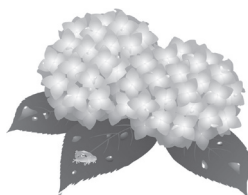
このコーナーでは、家族様や入居者様のお話を中心に取り上げています。

今回は、ユニット雲の湯川孝子様と、竹内富美様のお話を、ご紹介させていただきます。

母 竹内 富美について 濱口 理子（長女）

母は大正13年、大阪の難波で琴三絃などの和楽器を商う商家に生まれました。裕福な少女時代でしたが戦争で家も工場も焼けてしまい、戦後は細々と商売を続けたようです。洗礼を受けてクリスチャンになり、教会で出会った7歳年下の父と結婚しました。犬や猫や鳥など多くの生き物を飼ってにぎやかに暮らしましたが、実家の家族関係のトラブルが原因で神経症を患い、以来心疾患や心因性のつらい症状に長年悩まされてもきました。「（母には）長生きは無理やろなあ」と言っていた年下の父のほうが先に亡くなり、寂しさに耐えて一人暮らしを続けましたが、心臓ペースメーカーの手術を受け、ついにサ高住（サービス付高齢者住宅）に入居。その後縁あって天神の杜に入居することができました。

コロナ禍で面会が制限され家族に会えない日が続きましたが、最近は表情が穏やかになったと伺って安心しています。生伴奏で讚美歌を歌うことができたり、お茶会やボウリングなど若いころに親しんだことや、あまり経験のなかった野菜や果物の収穫体験なども本当に楽しめている様子です。つらいことも多かったけれど、今はとても幸せなのではないでしょうか。犬好きの母なので、また犬と一緒に暮らしができれば言うことなしの人生だと思います。





母 湯川 孝子について

湯川 ^{あつこ} 貴子 (三女)

今年84歳になった母は、昭和13年阪急長岡天神駅に程近い農家に生まれました。昔話に聞いたところ、母は可愛らしかったようで、まだ子どもだった頃、11歳年上の母の姉（伯母）に縁談がもちあがり、お世話人が家に来られた時、伯母は不在でした。その時、偶然にそこにいた母をご覧になり「この子の姉ならキレイな人に違いない」と縁談話を進められたようです。

親戚や知り合いの方々から「小さい頃から美しかった」とよく聞かされた母はのんびりやで物事をあまり深刻に考えず、人と話すのが好きな明るい人でした。

そんな母が60代の終わり頃からだんだんと眼が不自由となり、大学病院で検査したところ、進行性の眼の病気とわかり、治療法は無くこのまま失明していくと診断されました。徐々に見えなくなる中、少しでも記憶に残るように旅行に出かけたり、近所なら一人でも出かけていましたが、どこかでぶつけてたんこぶを作ったり、顔全体にアザを作って帰ってくるようになると、必ず誰かが付き添っていないと出かけられなくなりました。

そして今から7年前、家の階段から逆さまに落ちてしまい、今思い出しても震えがくるほどの大怪我を負いました。偶然にも私がいる時だったので、救急車を呼びましたが搬送先の病院が見つからず、高速にのって遠くの病院まで搬送されました。頸椎も骨折していたため、3ヶ月間の入院中は、重い鉄の器具で上半身と頭を固定され、寝る時もシャワーの時もそのまま、口の横も裂けていたため食べ物も普通には食べられず、目も見えず、自分では何をする事もできず、なんの楽しみもなく、本当に辛かったと思います。

退院後はしばらくは機嫌よく家で過ごしていましたが、徐々に認知症の症状が出始め、デイサービスにお世話になるようになりました。

その後、また転んでしまい今度は大腿骨骨折で入院になりました。一昨年には、ショートステイでお世話になっている時、急に体調が悪くなった母に気づいてくださった天神の杜の職員さんが、すぐに病院へ運んでくださり、検査の結果、小腸に穴が開いているとのことで、緊急手術となりました。

そんな不運続きのように思える母ですが、天神の杜では本当によくしていただき、入居させていてからには、驚くほど元気になりました。職員の方々には、大変なご苦勞をおかけしていると思いますが、家族みんなで心から感謝申し上げます。





ユニット

空

ユニット行事紹介

- 4月上旬 お花見
- 5月4日 プリンパフェ作り
- 5月27日 牛乳プリン作り
- 5月30日 風船バレー

【今後の予定】

- 7月 ちらし寿司
- 8月 かき氷
- 9月 おやつ作り

毎日がお花見！ 4月上旬

施設の玄関に出て、桜の花を見に行きました。満開の桜を見て、「わぁ、綺麗やね」と満開の笑顔を見せてくださいました。

プリンパフェ作り 5/4

入居様のお誕生日に、プリンとアイスのパフェを作ってお祝いしました。アイスが融けないうちにと、皆様あっという間に完食されていました。Happyバースデーの歌を歌って、皆様一緒にお祝いし、お誕生日の方も嬉しそうにされていました。

牛乳プリン作り 5/27

おやつに牛乳プリンを作りました。ほんのり甘く、サッパリしたプリンは食べやすく、皆様喜んで召し上がっておられました。

風船バレー 5/30

実習に来ていた学生の企画で、皆で風船バレーをしました。風船を落とさないように一生懸命手を伸ばしておられ、「久しぶりに身体動かしたわ」と良い汗を掻いておられました。



朝日

ユニット行事紹介

- 4月9日 ブランマンジェ作り
- 5月14日 スフレパンケーキ作り
- 5月30日 王将テイクアウトランチ
- 6月11日 フレンチトースト作り

【今後の予定】

- 7月 おやつ作り
- 8月 素麺ランチ
- 9月 お好み焼き作り

ブランマンジェ作り 4/9

入居様に調理を手伝っていただき、ブランマンジェを作りました。甘い苺ソースをかけ食べてもらうと、皆様「美味しい」とアツと言う間に食べておられました。

スフレパンケーキ作り 5/14

皆様と一緒にスフレパンケーキを作り、美味しくいただきました。卵1パックを使い、メレンゲを作ったのですが、「わぁ、凄い量やな」と驚きの声があり、ふわふわのスフレパンケーキができ上がると、皆様2枚3枚と召し上がり、全て入居様のお腹の中に…。「上等やわ。美味しいわ」「また作って」と好評いただきました。

王将テイクアウトランチ 5/30

王将の商品を持ち帰り皆で食べました。卵が好きな方が多く、天津飯やかに玉を食べていただきました。いつもより、食の進みも早く、丼ぶりを抱えながら「美味しいわー」と喜んでおられました。



太陽

ユニット行事紹介

- 4月15日 焼肉ランチ
- 5月 中庭で交流

【今後の予定】

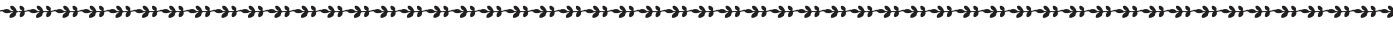
- 7月 フルーツパーティー
- 8月 かき氷
- 9月 おやつ作り

焼肉ランチ 4/15

お誕生日を迎えられた入居様様の希望で、お昼に「焼肉ランチ」をしました。前からずっと、食べたかった焼肉が食べられて、皆様ご満足いただけました。



5月の天気の良い日に、中庭まで出て、鯉のぼりを鑑賞しました。風が吹くと、鯉が大きく揺れて「わぁ〜！」と、皆様歓声をあげていました。



報 告

雲

ユニット行事紹介

- 4月29日 ミスタードーナツ
- 5月18日 カレー作り
- 5月31日 ジャガバター

【今後の予定】

- 7月 そうめん
- 8月 パフェ
- 9月 お好み焼き

ミスタードーナツ 4/29

前回好評であったので、皆様が大好きなドーナツ企画をしました。自分で気になるドーナツを選んで召し上がっていただきました。写真撮影の際、待ちきれず食べたす方もおられました。



カレー作り 5/18

施設で収穫した玉ねぎを使用し、カレーを作りました。カレーの匂いがしてくると、皆様！興味津々で鍋を覗かれています。「うまいうまい！」と次々に口へ運ばれ、大満足のご様子でした。



紫陽花・菖蒲

ユニット行事紹介

- 4月26日 鯉丼
- 5月16日 パウンドケーキ
- 6月2日 手作りプリン

【今後の予定】

- 7月 そうめんパーティー
- 8月 おやつ作り
- 9月 おはぎ作り

鯉丼 4/26

鯉丼をテイクアウトし、石田様と橋本様の誕生日祝いをしました。鯉の一切れが大きいのを見て「うわっ」と驚かれました。「こんなことして貰って」と喜ばれ、完食されていました。



パウンドケーキ 5/16

「甘い物が食べたい」と入居者様の一声があり、パウンドケーキを作りました。卵を混ぜるのを手伝っていただき、パウンドケーキができあがると「美味しくできたやん！」と美味しく食べておられました。

手作りプリン 6/2

実習生が手作りプリンを作りました。好きなフルーツをトッピングしていただき「美味しいね。何を入れて作ってるの？」と、積極的にお手伝いをしてくださり、好評で美味しく食べておられました。



甘物・お餅

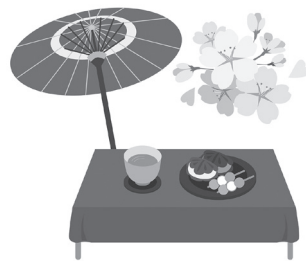
ショートステイ

ユニット行事紹介

- 4月2日 お花見会
- 6月5日 ポテトフライ

【今後の予定】

- 7月 おやつ作り
- 8月 ランチ作り
- 9月 中庭でお茶会



お花見会（ボランティア委員会開催） 4/2

この日はお天気にも恵まれ、ほんのりと暖かく心地よい春の日差しの中、施設前でお花見会が開かれました。「今年も綺麗に咲いてるね」「素敵な桜が見れて良かったわ」と満開の桜に見とれておられました。また花見会ではボランティアの方が点てくださった抹茶が振るまわれました。ほんのりと香る抹茶と鮮やかに彩られた和菓子に「こんな綺麗なお菓子なのに食べるのが勿体ないわね」と話しながら、満面の笑顔で舌鼓を打っておられました。

ポテトフライ 6/5

施設の庭で採れたばかりの新鮮なジャガイモを使ってポテトフライを作りました。くし型に切ったジャガイモを喉に詰まらないようレンジで加熱、さらに油で揚げてからカリッと焼き目をつけて塩を振ればでき上がり！「香ばしくて美味しいわ」と熱々のポテトフライを皆様美味しく召し上がっておられました。





施設の取組み



施設長 五十棲 恒治

☆特養空調の更新工事の完了について

特養の空調の更新工事は、昨年9月下旬から11月下旬にかけて第1期の工事を行い、今年4月に第2期の工事を行いました。本来ならば一度に行う予定でしたが、半導体の不足や影響に伴い、分けて実施することになりました。

全てのユニットのリビングと居室の空調を更新していくなかで、入居者の皆様や、家族様や治療院の先生をはじめ多くの皆様に大変ご迷惑をおかけしましたが、皆様のご理解とご協力のもとで、トラブルもなく、工事期間内に無事終了することができました。

施設として、大切に長く使っていただけるように努めてまいります。

☆2021年度決算報告について

収入の部では、前年度に引き続き新型コロナウイルス感染症の流行により、各事業とも程度の差はあるものの大きな影響を受けました。

入居者・利用者のご家族や職員の徹底した感染予防対策の実施によりクラスターの発生はなく、大きな減収には繋がりませんでした。

介護保険事業収入は、786,541千円と目標値には届かなかったものの、前年度に比べ7,944千円の増収となりました。

支出の部では、人件費支出では、職員の採用や介護職員等への新たな処遇改善加算手当の支給等により17,137千円の増額となりました。一般経費支出では、厨房委託業者の変更に伴う増額や電気料金の料金改定等による増額など10,518千円が前年度に比べ増額となりました。

事業活動資金収支差額は、前年度に比べ30,950千円マイナスとなる厳しい決算内容となりました。

2021年度決算については、2022年6月11日開催の理事会並びに6月25日開催の定時評議員会で承認されましたことをご報告いたします。

なお、2021年度決算の厳しい状況を踏まえ、プロジェクトチームを立ち上げ、早期にその内容の改善に向け取り組みを進めていくとともに、引き続き感染予防に取り組みながらケアサービスの向上並びに安定経営に努めてまいります。

【社会福祉法人長岡京せいしん会 2021年度決算報告 抜粋】

2021年度 社会福祉法人 長岡京せいしん会 決算報告書
(自) 2021年4月1日 (至) 2022年3月31日

単位：千円

勘定科目	法人合計	社会福祉事業			公益事業
		天神の杜	第二天神の杜	予防型デイ	居宅介護支援事業所
●事業活動による収支					
介護保険事業収入	786,541	440,118	314,338	12,977	19,108
その他の事業収入	11,726	0	11,726	0	0
補助金収入	3,637	634	2,983	10	10
その他の収入	7,668	4,972	2,486	77	133
事業活動収入計①	809,572	445,724	331,533	13,064	19,251
人件費支出	532,812	316,726	199,363	0	16,723
一般経費支出	234,788	130,795	97,020	5,870	1,103
その他の支出	9,630	3,637	5,665	208	120
事業活動支出計②	777,230	451,158	302,048	6,078	17,946
事業活動資金収支差額③=①-②	32,342	▲ 5,434	29,485	6,986	1,305
●施設整備等による収支					
施設整備等収入計④	5,413	0	5,413	0	0
施設整備等支出計⑤	71,986	44,892	27,004	0	90
施設整備等資金収支差額⑥=④-⑤	▲ 66,573	▲ 44,892	▲ 21,591	0	▲ 90
●その他の活動による収支					
その他の活動収入計⑦	45,272	44,172	1,100	0	0
その他の活動支出計⑧	18,677	5,596	7,080	6,001	0
その他の活動資金収支差額⑨=⑦-⑧	26,595	38,576	▲ 5,980	▲ 6,001	0
当期資金収支差額合計⑩=③+⑥+⑨	▲ 7,636	▲ 11,750	1,914	985	1,215

施設活動報告

久しぶりの外出企画です。母校に帰ろう～

25年振り！

80年振り！



日常の会話の中で、職員の自己紹介で出身校が平安女学院の話をする、「へえ～、あんたもか～、私も…」との会話がきっかけで、同じユニット内の入居者様の中にも平安女学院のご出身がおられ、話題は盛り上がり、昨年はコロナで外出も難しかったのですが、今年是实现しました。校歌をピアノで弾くと80年経った今でも覚えておられ、学内の聖堂へ出向き、入居者様は80年前に、職員は25年前にタイムスリップ！でした。



喫茶コーナーに電子ピアノを設置

母の日スペシャルデー



昔はよく弾いたわね～
感覚を少し思い出しながら…

母の日に感謝！
ロイヤルミルクティーでおもてなし



施設周辺の草抜きに！

コロナが流行り出してからは、ボランティアの受け入れもストップ。ボランティアさんたちも活動が停止。そろそろ、活動を始めてと、喫茶ボランティアさんたちからの提案がありました。入居者様との接触のない活動からと、“除草作業”を定期的に行ってもらっています。



☆職員の研修について

2年以上にわたり、新型コロナウイルス感染症の対応と対策に伴い、職員の研修は、人数を制限して実施したり、所期の内容で実施できなかつたりしました。2022年度は、今までの課題や状況を振り返り、高齢者福祉施設として極めて重要であり、関係法令や基準等で明示されている分野を最優先に実施することとしました。具体的な分野としては、事故防止・感染予防・身体拘束・高齢者虐待等になります。基礎的・基本的な事項や分野について、再確認を含めて説明して習得していくことは、日々の職務やサービスに携わるうえでも重要と考えています。7月から年度計画に則って実施していきます。

上記以外の分野としては、各委員会で検討・企画した内容でも実施していきます。今年度の最初の研修として、衛生委員会の主催で、日本年金機構の職員の方を講師に、オンライン形式で実施しました。退職後の年金手続きを中心に、基本的なシステムや考え方、具体的事例や計算方法等について分かりやすく説明していただきました。職員として、将来の年金の具体的なイメージをしたり、どのような準備や心構えが必要なのかを知るとともに学ぶことができました。

今後とも、職員のスキルアップとサービスの向上に努めてまいります。

実習生&インターンシップの受け入れ

介護実習・ソーシャルワーク実習

未来の福祉人材に繋がる学生さんたちに、実践で学べる現場実習の機会が、コロナで奪われている現状、天神の杜では、正しい知識の下コロナを恐れず、感染予防対策を共に行い、信頼関係の下実習生を受け入れています。



施設活動報告

part 2

5月1日 創立19周年を迎えることができました

今年度も、コロナ感染予防対策により、一堂に会しての式典及び祝賀会の実施は行わずに、式典のみ各施設で実施しました。

勤続表彰では、法人全体で10年表彰9名、5年表彰8名、3年表彰10名に金一封を理事長より授与されました。そして天神の杜職員のきらりと光る活動に対して7名の職員に、表彰状と金一封が施設長より贈られました。

創立記念のお祝に、喫茶ボランティアの方々よりお花をいただきました。



青空 Cafe



地域貢献活動の一環として、Cerema コミュニティアシスタントのみなさまによる青空 Café が、天神の杜施設玄関築山でオープン！しました。今回はお試しでのオープンで、デイサービスの利用者様と職員を中心に挽き立ての豆でドリップしていただきました。デイサービスのご利用者の皆様は、ダイルムよりお散歩がてら出てこられて、入れたての美味しいコーヒーとクッキーを召し上がり、「いい香りやね〜」「おいしいわ〜」「おかわりできるか？」と青空の下、ほっこりとした時間を楽しんでいただきました。コロナ禍でもあることから、各ユニットに出前やテイクアウトでコーヒー&クッキーを提供し、職員もほっと一息つくことができました。ご用意していただいた80杯のコーヒーがすべてなくなり大好評でした。

天神の杜と一緒に働きませんか？

お知り合いの方で介護の資格をお持ちの方がおられましたら、ご紹介ください。お気軽にご相談ください！
施設見学や採用の詳細等お問い合わせは、☎ 959 - 1230 (採用担当まで) ご連絡お願い致します。



皆様へのご報告

ユニットリーダー実地研修について

昨年末の機関誌に掲載させていただきましたが、昨年12月から1月にかけて、天神の杜と第二天神の杜を含めて、全国の一部実地研修施設で、ユニットリーダー実地研修を試験的に再開しました。1月に入り、第6波の感染者急増を受けて、当初15名が受講予定でしたが、最終的に10名が受講されました。

全国で受け入れた施設からのアンケート等も踏まえて、一般社団法人日本ユニットケア推進センターで実地研修の実施要領をまとめられ、全国の実地研修施設向けに説明会が実施され、全国的に6月からユニットリーダー実地研修を開始することになりました。

受講生は先んじてオンライン形式で講義を受講されています。天神の杜では、6月から7月にかけて、4回にわたり合計12名が受講される予定です。施設としても、感染予防対策を講じながら、学びや振り返る大切な機会と捉えて、実地研修受入れを進めてまいります。

皆様にご協力をお願い

* 入居者・利用者の皆様の日常生活支援に使用しますので、ウエス（一辺30cm程度のものならば助かります）がございましたら、お声掛けいただきますよう宜しくお願い申し上げます。

社会福祉法人 長岡京せいしん会 住所 〒617-0824 京都府長岡京市天神二丁目3番10号
特別養護老人ホーム天神の杜 Tel (075) 959-1230 (代表) Fax (075) 955-1273
ホームページアドレス <https://www.tenjin-no-mori.or.jp>

[掲載する内容、写真に関しては、あらかじめ家族様より許諾を得て掲載させていただいています]