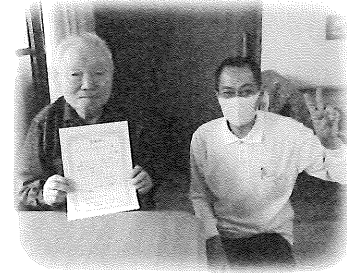
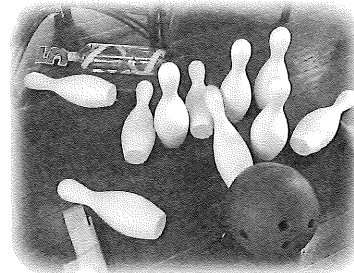
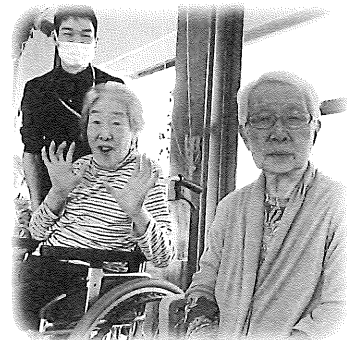
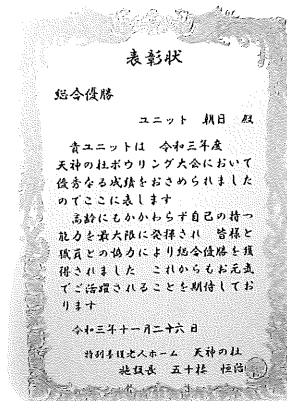


特別養護老人ホーム 天神の杜

あゆみ

第 70 号

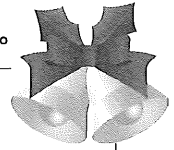
2021年12月28日発行



天神の杜 家族の会
特別養護老人ホーム 天神の杜

家族の会活動報告

2021年10月1日以降の「家族の会」に関する活動を紹介いたします。



◇ 10月から12月の活動スケジュール	【今後の予定】
10月17日 家族の会役員会	3月中旬 家族の会役員会
12月24日 クリスマスケーキの贈呈	3月下旬 家族の会総会
12月30日 新年用鏡餅の贈呈	3月下旬 機関誌あゆみ第71号発行
12月31日 機関誌あゆみ第70号発行	



家族の会役員会

10月17日に、今年度2回目の家族の会役員会を開催いたしました。

施設長より、前期の施設行事や新型コロナウイルス対策等についての経過を報告していただきました。行事については、昨年と同様ボランティアの受け入れを中止しているため、施設全体の催しはできず、感染予防対策をとり、ユニット単位で職員が創意工夫しながら実施されたと報告がありました。また、職員の研修についてはオンライン研修を活用しているとのことでした。

生活相談員からは、家族の面会についての報告がありました。コロナの状況で面会の制限がありますが、予約面会が再開となった7月は100件近くの面会があったとのこと。密にならないように、スケジュールを調整し、できるだけ多くの方が面会できるように考えてくださっていることに感謝です。LINE・Skypeを使ったりリモート面会も引き続きできるようなので、希望があれば申し出てくださいとのことでした。

自由に面会ができ様子が分かっていた時に比べると情報が少なくなっていることから、施設から写真や動画を送っていただいています。また担当者会議の参加をオンラインでできるようになり、そこでお話が聞けることから日々の様子がわかり、安心につながっています。今年はほとんどの家族が参加することができているようです。

恒例の家族の勉強会、ユニット懇談会、年末大掃除は、家族の会役員と施設で検討の結果、今年も中止とさせていただくことになりましたので、ご了解のほど宜しくお願いいたします。

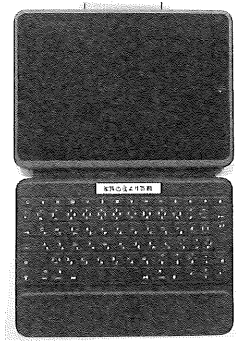
◇クリスマスケーキ&鏡餅の贈呈

12月24日に、今年も家族の会から入居者の皆様へクリスマスケーキを贈呈いたしました。各ユニットそれぞれが選んだ華やかなケーキを予約されました。サンタクロースに扮した職員が、家族の会に代わり、クリスマスケーキの贈呈をしていただきました。

また、新年（元旦）のお飾り用に、各ユニットへ鏡餅を贈呈させていただきました。

◇家族の会よりタブレットを寄贈しました！ (2台目)

今年度始めにタブレット端末を寄贈しましたが、タブレット同士で面会や担当者会議が行えるようにもう1台を家族の会より寄贈しました。



施設活動報告

お知らせ

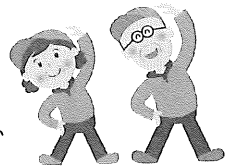
相談・苦情の受け付けツールである「やまびこシート」を、施設のホームページからも投函できるようになりました。

昨年度から、施設に対する意見を聞く場の一つ「やまびこシート」の利用件数が少なくなりました。匿名でも受け付けができる「やまびこシート」も施設に来ないと書くことができない等の意見があり、相談・苦情解決委員会にて改善案を検討してまいりました。様々な意見がありましたが、ホームページを利用して、まずは特養の家族様が活用できるようにさせていただきました。手探りではありますが、天神の杜特養の家族様の活用が軌道に乗り、運用できるようなら受け付ける範囲も広げてまいりたいと考えています。

「良いこと」、「悪いこと」、「気になること」など、施設の改善やサービスの向上につなげてまいりますので、ご意見を聞かせていただきご協力をお願いいたします。

ラジオ体操

10月より毎朝10時から、2階の喫茶コーナーでラジオ体操を始めました。その時にユニットから喫茶コーナーまで、出かけてこられる入居者の皆様と職員とで行っています。職員の弾くキーボードの伴奏やCDによる「ラジオ体操第一」の曲を聴き、普段使っていないところをほぐしながら体操をしています。体操の後は、懐かしの歌を参加の皆様と一緒に歌い、交流をして過ごしています。



ラーメンフェア



10月22日に2階の中庭にて、食彩企画でラーメンフェアを開催いたしました。コロナ感染予防のため、入居者様・利用者様には事前に「しょうゆラーメン」「塩ラーメン」のご注文を伺い、一部の方々へはユニットへお届けしました。皆様、麺類は大変お好きな方が多く、その中でもラーメンは特に人気があり、食欲のない方にも大変好評でした。

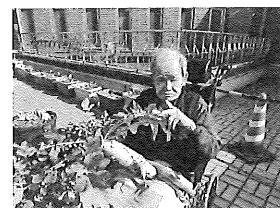
大変人気のあるラーメンは、企画で外せないメニューとなっています。



大根の収穫

今年も春にまいた種が、見事に大きな大根になってくれました。入居者の皆様やショートステイ・デイサービスの利用者の皆様にお手伝いをいただきながら、収穫をしていただきました。「よっこいしょっ!」「まあ〜こんなに大きな大根」と職員と一緒に抜いた大きな大根を見ながら、大喜びのお顔が印象的でした。

11月19日に毎年恒例の大根炊きをして、皆様と一緒に無病息災を願って、美味しくいただきました。



ユニット

空

ユニット行事紹介

- 10月9日 おやつ作り
- 11月27日 たこ焼き
- 12月11日 おやつ作り

【今後の予定】

- 1月 昼食作り
- 2月 おやつ作り
- 3月 中華パーティー

おやつ作り(カップケーキ) 10/9

おやつにカップケーキを作りました。綺麗に膨らんだケーキにホイップとチョコレートでデコレーションすると、「可愛いね」と好みの絵のケーキを選んで召し上がられました。



たこ焼きパーティー 11/27

昼食にたこ焼きを作って食べました。焼けて来ると、「いい匂いがするな〜」と笑顔になり、熱々のたこ焼きを「美味しいな」と頬張っておられました。



朝日

ユニット行事紹介

- 11月26日 おでん
- 12月4日 プリンアラモード

【今後の予定】

- 1月 かぼちゃのデザート
- 2月 おでん
- 3月 クリームシチュー



おでん 11/26

ユニットで大きなお鍋を使い、おでんを作りました。「美味しい、全部美味しいわ」と喜び、デザートまでしっかり食べておられました。



温かいおでんで皆様ほっこり温まりました。

プリンアラモード 12/4

イチゴやみかんなどフルーツたっぷりのプリンアラモードを作りました。入居者様にお手伝いをお願いすると「このくらいの細さで切ったらいいの?」と確認しながら手際よくフルーツを切っておられ、好きなフルーツをプリンにトッピングしました。皆様「美味しい!」と言ってぺろりと完食です。



太陽

ユニット行事紹介

- 10月19日 ほかほか弁当
- 11月16日 バケツプリン
- 12月13日 お鍋

【今後の予定】

- 1月 手作りおやつ
- 2月 海鮮丼
- 3月 ホットプレートでペーパーランチ

ほかほか亭のお弁当 10/19

いつもとちがうお昼ご飯でお箸の進みも早く笑顔で食べておられたのが印象的でした。



バケツプリン 11/16

大鍋で作った大きなプリンを見て「すごい〜」と感動されていました。おかわりをしている方もおられ大好評でした。



報告

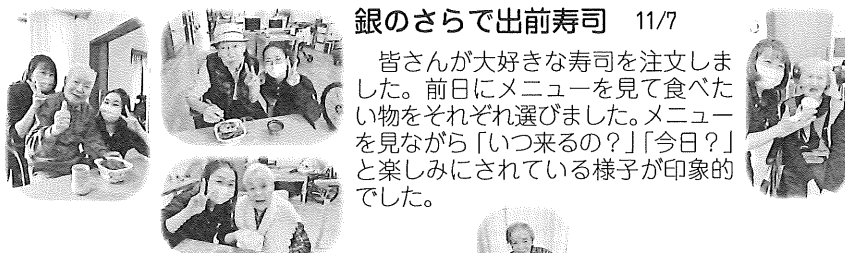
雲

ユニット行事紹介

- 11月7日 銀のさらで出前寿司
- 11月24日 すき家の牛丼をテイクアウト
- 12月4日 ミスタードーナツ

【今後の予定】

- 1月 鍋
- 2月 チョコレート作り
- 3月 たこ焼き



銀のさらで出前寿司 11/7

皆さんが大好きな寿司を注文しました。前日にメニューを見て食べたい物をそれぞれ選びました。メニューを見ながら「いつ来るの?」「今日?」と楽しみにされている様子が印象的でした。

すき家の牛丼をテイクアウト 11/24

すき家の牛丼をテイクアウトして食べました。普段食が細い方も普段の食事の様子とは一変! 普段の食べられるペースよりとても早く、職員も驚くほどでした。ソフト食の方もミキサーにかけたものを食べてもらい、皆で同じ物を美味しくいただくことができました。



ミスタードーナツ 12/4

ミスタードーナツを買ってきて、皆で食べたい物を選んで食べました。珍しいおやつに皆さん「大きいな~」「これがいいわ」と楽しそうに選ばれていました。

紫陽花・菖蒲

ユニット行事紹介

- 10月13日 コスモドライブ
- 10月14日 カフェ
- 11月24日 オムライスランチ

【今後の予定】

- 1月 鏡開き「おぜんざい」
- 2月 おやつ作り
- 3月 出前寿司

コスモドライブ 10/13

コスモドライブに行き、馴染みのある町並みで「思い出の一つになるわ」と嬉しそうにされていました。



カフェ 10/14

リビングをカフェ風にアレンジし、美味しいケーキと紅茶やコーヒーをいただきました。いつもと違った雰囲気の中、入居者様も職員も楽しいひと時を過ごしました。



オムライスランチ 11/24

11月生まれの入居者様が「オムライスが食べたい」と希望があり、オムライス作り、誕生日をお祝いしました。「美味しい」と笑顔も見られ喜ばれていました。

たのび・おかし

ショートステイ

ユニット行事紹介

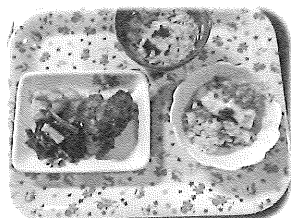
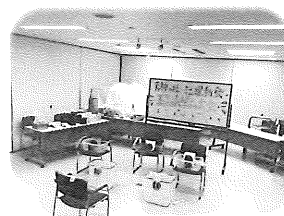
- 10月31日 パーベキュー
- 10月31日 ミニ運動会
- 11月12日 たこ焼き作り
- 11月21日 おやつ作り (大学芋)
- 11月25日 デリバリーランチ
- 11月26日 ハンバーグランチ

【今後の予定】

- 1月 クッキング
- 2月 おやつ作り
- 3月 梅花見物

ミニ運動会 10/31

「秋は運動の秋!」と言うことで、この日は天神の杜ミニ運動会と称して玉入れゲーム大会を開催しました。職員が夜なべをして作ったお手製の玉を、点数のついたカゴに投げ入れて点数を競いました。「こんな投げられないわよ。」と言いながらも競技が始まると表情が変わり、全力で投げられる方や優しく投げられる方もおられました。競技の後に景品を受け取り、皆さま思い思いに運動会を楽しんでおられました。



デリバリーランチ 11/25

この日は昼食をサイゼリヤでのデリバリーランチを行いました。グラタンやチキン、エビのフリッターなどなど普段の食事とはまた違った趣の料理に、皆様目を丸くして「これなんてお料理なの?」と驚かれていましたが、一口食べると「これおいしいね!」とペロリと完食しておられました。



このコーナーでは、家族様や入居者様のお話を中心に
取り上げています。

今回は、ユニット太陽の脇田千代恵様と、ユニット菖蒲の
木村眞里子様のお話を、ご紹介させていただきます。



母 脇田 千代恵について 平井 美恵子 (長女)

大正15年、母は愛媛県の佐田岬の小さな町で出生しました。母の父親は宇部の炭鉱で働いていましたが、落盤事故のため、母が幼児の頃に他界したそうです。父親の死後、祖母は幼い母を婚家に残し、泣く泣く他家へ嫁いで行ったと聞いています。母は祖父の手育てられ、随分寂しい思いで幼少期を過ごしたそうです。

昭和24年、母方の従兄である父と、母は結婚し京都で暮らすこととなりました。京都府警の刑事として勤めていた父はかなり気難しく神経質で、母の気苦労は私の目からも大変なものでした。色々と辛い思いをしながらも、兄と私にとっては厳しく、また優しい母でいてくれました。

平成5年、父は67歳で病死し以後、母は20年間独居で頑張ってくれました。

8年前の大晦日、急に歩行困難と認知症の様相を呈し、以後私と同居することとなりました。在宅介護の7年間、デイサービスとショートステイを利用し、何とか介護生活を続けることができました。しかし、2年前に私が体調を崩したことで、母は最期まで支え続けることに不安を感じ、特養への入居を希望することとなりました。

今年2月、特養に入居した母は認知症状の進行も殆んどなく、穏やかに過ごしてくれています。これも偏に施設職員の皆様の手厚い介護のお陰と、母共々感謝しています。

母 木村 眞里子について 木村 典代 (長女)

母は昭和9年に、5人兄弟の長女として大阪市内で生まれました。母の父である祖父は市役所勤めでしたが、戦後結核を患い40代半ばで他界しました。そのため祖母は、母の5人兄弟の中の幼い弟と妹を連れて働きに出ていたそうです。そして、まだ中学生だった母の兄である叔父と母は、苦労したようです。母は、娘時代、銀行に勤め社内のクラブ活動で茶道や華道をしていたようです。そして洋裁も習っていた母は、手作りの服で装い、母の兄に誘われて出かけたダンス教室で父と知り合ったそうです。父と波長が合っていた母は、六甲山のロックガーデンや奥池の魚釣り、富士五湖・信州への新婚旅行など、アルバムの写真からも仲睦まじい姿がうかがえます。

家族はサラリーマンの父の転勤について、芦屋から東京、札幌へと引っ越し、自然と社宅生活に馴染んでいました。マイペースな母は、洋裁や手作りネクタイにいそしんでいました。働き蜂のように働いてくれた父が中咽頭癌を患い他界したのは、母が70歳前のことでした。マイペースな母の性格には救われたものの、ほどなくして物忘れがひどくなり、サービス付き高齢者向け住宅で生活することになり、そこで8年ほど暮らしていました。昨年夏に、天神の杜の入居が叶いました。穏やかに暮らす母の笑顔は、皆様による安心して過ごせる環境づくりのおかげと日々感謝しています。宜しく願いいたします。





施設の取組み



施設長 五十棲 恒治

◇新型コロナウイルスの3回目接種（ブースター接種）について

2回目のワクチン接種から8ヶ月経つことを受けまして、1月中旬以降に、入居者様そして職員の3回目接種を開始させていただきます。今回も嘱託医の菅田先生に接種をお願いしており、ファイザー社のワクチンとなります。

2回目の接種完了から8ヶ月を過ぎるまでには、市町村から3回目接種に関する書類が郵送される予定です（早い方は、12月中旬から郵送が始まっています）。長岡京市の郵送内容に基づきますと、4種類が同封されています。具体的には、次の通りです。

- ①「新型コロナウイルスワクチンの3回目接種券を送ります」
- ②「新型コロナワクチン予防接種についての説明書（追加（3回目）接種用）」
- ③「新型コロナワクチン接種の予診票（追加接種用）」
- ④「新型コロナウイルスワクチン 予防接種済証（臨時）」

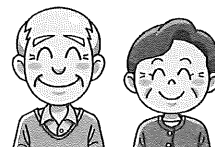
何かとお忙しいなか誠に恐縮ですが、②説明書と①送付状の内容確認をお願いします。そして、できるだけ速やかに、③予診票と④予防接種済証を施設までご持参もしくは郵送をお願いします。ご持参と郵送のいずれにおきましても、わかる範囲で、③予診票のご記入をお願いします。

③と④の書類が揃いましたら、接種日時を決めていきます。接種時には、ご様子の推移を含めまして、菅田医師・看護師をはじめとする職員が看させていただきます。接種後には、家族様に結果・経過を含めてご連絡を入れさせていただきます。

※郵送書類の各名称は、あくまで長岡京市の事例です。市町村によりまして、名称等の違いがあるかもしれませんので、ご了承をお願いします。

◇ユニットリーダー実地研修の再開について

新型コロナウイルス感染症に伴いまして、昨冬から中止・延期となっていました、ユニットリーダー実地研修が、全国の一部実地研修施設で再開されました。再開した実地研修施設は、天神の杜と第二天神の杜を含めて全国で8施設です。今回の実地研修は、施設側も実地研修生も様々な感染の予防・対策を講じての試験的な位置付けです。8施設の結果や所見等を受けて、次年度以降の実地研修等に活用・反映されていく運びとなっています。実地研修生も、実地研修施設が属する都道府県のみで、ワクチン接種を済ませた方が対象となっています。



本来でしたら、3日間の講義を集合研修の形で学ばれた後に、4日の実地研修を受け入れるという流れになっています。今回は、年始に、各実地研修生の施設にてオンライン形式で講義を受講されて、12月から翌1月にかけて、15名が天神の杜で実地研修を受けられる予定です。

私達職員も、長い間のブランクがありますので、以前の実地研修を振り返ったり、すり合わせしたりしながら準備や確認等を進めてきました。実地研修生に制限・制約等もありますが、職員一同、ユニットケアを通じた入居者様の生活支援や、大切にしていることや考え方等をはじめ誠意を持って対応させていただくとともに、実地研修生から多くのことを学ばせていただいています。家族の皆様におかれましても、ご理解とご協力を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

施設活動報告 part 2

ボウリング大会

今年は、恒例の運動会に代えて、ユニット毎にボウリング大会を開催しました。
 天神の杜オリジナルの手作りレーンにボールをしっかりとって構えて、黄色いピンに向かって転がし、ピンが倒れると、大喜びの歓声で盛り上がり楽しい秋の行事になりました。



紅葉ドライブ&干し柿づくり



季節を楽しむ行楽として、毎年出かけている紅葉ドライブ！コロナ禍でもあり、少人数で回数を増やして発車オーライ！！今年もハンドルを握るのは施設長！安全な走行の車窓から見える紅葉を楽しみ、季節を味わっていただきました。入居者様の中には走っている地域の名前がどんどん出てきて、懐かしい思い出話に発展するなど、非日常的な時間を過ごしていただくことができました。

大枝で美味しい柿をおみやげに購入して帰り、ユニットで皆様と一緒にいただきました。食べにくい方にも柿を味わっていただきたいと思い、柿プリンにして召し上がっていただき喜んでいただけました。また、渋柿も購入し、入居者様に皮をむいていただき干し柿にしました。



リモートでお買い物

焼きたてのパンが食べたい！とのお声をいただき、この時期にパン屋さんへ出かけるということを考えると、リモートでパン屋さんに行こう！と企画しました。ご協力をいただいたパン屋さんのおかげで、パン好きの入居者の皆様に選んでいただき、美味しく召し上がっていただくことができました。



- ※ 今年もインフルエンザが流行る季節となり、施設ではご希望の入居者様、職員は、予防接種を済ませています。
- ※ 天神の杜では、介護職員を中心に定期的にPCR検査を実施しています。結果は、すべて陰性でした。



皆様にご協力をお願い

- * 入居者・利用者の皆様の日常生活支援に使用しますので、ウエス（一辺30cm程度のものならば助かります）がございましたら、お声掛けいただきますよう宜しくお願い申し上げます。

社会福祉法人 長岡京せいしん会 住所 〒617-0824 京都府長岡京市天神二丁目3番10号
 特別養護老人ホーム天神の杜 Tel (075) 959-1230 (代表) Fax (075) 955-1273
 ホームページアドレス <https://www.tenjin-no-mori.or.jp>

[掲載する内容、写真に関しては、あらかじめ家族様より許諾を得て掲載させていただいています]