

「自宅にこもりがち…」 「はじめてのデイサービスを…」

という要支援の方に贈る1日3時間からの充実の日々！

## ぷらっと天神の杜で過ごしませんか

◎おひとりおひとりに合わせたご利用パターンを提供します！

### 利用例1

「午後にゆっくり入浴したいAさん」

13:00 ご自宅にお迎え

13:15 ぷらっと到着

健康チェック

14:00 入浴

15:00 体操

15:30 おやつ、ご歓談

16:15 お帰り送迎

16:30 ご自宅到着



### リハビリ入浴

自宅のような入浴環境で職員の見守りの元、入浴していただけます。



### 利用例2

「みんなで食事を楽しみたいBさん」

11:00 ご自宅にお迎え

11:15 ぷらっと到着

健康チェック、体操

12:00 昼食、食後はコーヒータイム

13:00 ご歓談

14:15 お帰り送迎

14:30 ご自宅到着

### ◎リーズナブルな料金

介護・医療・福祉の専門職によるサービスを低額な料金でご利用いただけます。

※要支援1、週1回ご利用(送迎・入浴あり、1割負担の方)の場合 月額 1,700円

※昼食代670円、おやつ代100円は別途ご負担となります。

ご利用に関するご相談はぷらっと天神の杜までお問い合わせください。

介護予防デイサービスぷらっと天神の杜(担当:本田)

長岡京市開田三丁目 11-22 (電話)075-959-1510 (FAX)075-959-1511